

心理沙盘的表演性及表演性沙盘的应对

产品名称	心理沙盘的表演性及表演性沙盘的应对
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘的表演性及表演性沙盘的应对

休息日继续读常承生老师的《心理沙盘治疗新探索》，读到心理沙盘治疗进程评估章节，常老师提出了表演性沙盘的概念。对此有些感悟。

在实际心理沙盘治疗中，经常会遇到来访者所呈现的沙盘场景很完美，或者很符合心理沙盘治疗师“给出”的主题或期望。我记得自己的第一个沙盘作品，就有很大的表演性成分在里面。当时心理沙盘对我来说很新颖，提前了解了一些关于心理沙盘技术的东西，所以在老师的引领下，将我当时的状况摆放出来后，我有一种先入为主的偏见，或者是为了迎合老师的成分更多一些。

在常老师看来，这些故意把沙盘制作的非常完美、和谐而回避自己内心冲突的现象就是表演性沙盘。

很自然，在心理沙盘游戏过程中，出现表演性的心理沙盘作品，就是脱离了心理沙盘的初衷，一般来说沙盘治疗的效果是没有或者很少的。虽然从沙盘游戏的任何动作所具有的意义来看，表演性的心理沙盘作品，更具有分析意义，但从心理沙盘的进展与效果评估上，表演性的沙盘游戏，对心理治疗或辅导的效果是较差的。

出现表演性心理沙盘，一个很重要的因素就是心理沙盘治疗师的“催化”作用没有做到位，或者跟治疗师的经验有关系，或者跟心理沙盘治疗师当时的状态有关系，当然治疗师与来访者两者之间的能量场也是一个方面。

当然如果出现表演性的沙盘作品，心理沙盘治疗师也不必惊慌，除了通过表演性的沙盘来做背后分析之外，心理沙盘治疗师需要在接下来的工作中做出调整，或者语言设置，或者沙盘主题操作方式，甚至暂停心理沙盘治疗。

心理沙盘治疗师在带领来访者做沙盘治疗的时候，也是需要调息静念的。这种调息静念类似于，将自己调整为水的那种顺势而为的姿态。在这种状态下，表演性的心理沙盘会出现的比较少，因为来访者不必迎合心理沙盘治疗师。另外，在这种状态下，即便是出现表演性的沙盘游戏，沙盘治疗师也能很容易将问题化解。更为重要的是，静念状态下，来访者更信赖心理沙盘治疗师，而这种信赖是一种平等状态下的信赖，没有高低势能的区分。

#心理沙盘#