

什么是主题沙盘游戏治疗？

产品名称	什么是主题沙盘游戏治疗？
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

什么是主题沙盘游戏治疗？

同学将学生到沙盘游戏室做的沙盘照片发给我，让我帮忙看看这个学生的沙盘是什么感觉。这是一个比较“乱”的场面，看似几波人在战斗。战争也是冲突，除了乱我看不出其他情况，学生的感觉是什么也不得而知。反馈说就是“打架”。我的建议是，对小学生来说，初次沙盘就让他们了解沙盘游戏，让他们不反感这种方式，等后面再次进行沙盘游戏治疗与辅导的时候再做展开。

来访者说不出来自己的感觉，除了“抗拒”，还有不会表达的因素，那就让时间来解决。最后建议用对待心理沙盘作文的方式来进行下一次沙盘游戏。其实心理沙盘作文很像主题沙盘游戏治疗

主题沙盘游戏治疗又被称为主题沙盘治疗，是指根据来访者个体情况及咨询进展阶段确定主题，然后根据主题内容制作沙盘，针对所摆出的沙盘场景及意象，展开分析讨论

主题沙盘游戏治疗的作用是能够有着对性地把来访者的问题集中到一个主题上，让来访者更能够集中觉察个人内心世界，并进行探索。

心理沙盘作文的意义不是局限于有形的文字记录，可能在沙盘分析的时候，针对面前的主题心理沙盘场景展开讨论，甚至稍微按主题改变内部的布局，就是心理沙盘作文。醉好能够回去纪录下来，不能或不愿意去纪录，重要做到“我手写我心”也就达到脑中有物就可以了。

从作用与形式上看，主题沙盘游戏跟心理沙盘作文很像。

#沙盘游戏# #心理沙盘#