

## 二百米灭火障碍 消防训练架标准化器材 速滑速降器械制作

产品名称	二百米灭火障碍 消防训练架标准化器材 速滑速降器械制作
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

手腕脚踝运动、弓步拉伸、展腹跳.....中队值班员正在组织指战员们进行训练前热身活动。200米灭火障碍是一个集体能、技能、心理训练为一体的障碍体系，对指战员的耐力、灵敏度、协调性和上肢力量都提出了很高的要求，为了预防训练伤的发生，训练前的充分热身是必不可少的。针对新消防员刚接触200米灭火障碍训练科目，存在恐惧、好奇、兴奋等心理，中队干部明确操作流程，强调通过每个障碍物时需要注意的事项，并严格对训练场障碍物安全性进行检查，从思想上和行动上树牢安全意识，确保“科学训练、安全训练”落到实处。实训中，针对200米灭火障碍训练难度系数大、技术要求高、危险程度大的实际，由参加过比武的同志担任“小教员”角色，耐心细致的讲解方式方法、

动作要领和保护措施，并适时做示范动作，帮助指战员进一步熟悉掌握各项动作技巧，而后采取体会练习、分段练习、分组练习等多种方法手段逐步展开训练，逐渐加大训练强度，全体指战员严格遵守训练场秩序，个个摩拳擦掌、精神抖擞，训练效果显著。