

U果蜜饯系列 健康美味 山楂饼 酸酸甜甜山楂制品

产品名称	U果蜜饯系列 健康美味 山楂饼 酸酸甜甜山楂制品
公司名称	江苏省如皋市有滋有味休闲食品商行
价格	93.00/箱
规格参数	品牌:U果-山楂饼 售卖方式:包装 商品条形码:000
公司地址	中国 江苏 如皋市 如皋苏浙大市场60栋6号
联系电话	86 0513 68766008 18914366668

产品详情

品牌	U果-山楂饼	售卖方式	包装
商品条形码	000	地方风味	苏式蜜饯
加工工艺	糖渍类	等级	AA
规格	独立包装	净重	5K (g)
原产地	浙江	保质期	365 (天)
生产日期	最近	生产厂家	浙江
储藏方法	干燥 阴凉	原料与配料	鲜山楂 白砂糖
卫生许可证	000	产品标准号	000
特产	否		

包装说明：5kg/箱 独立包装

山楂，又名山里红、红果、胭脂果，有很高的营养和医疗价值。因老年人常吃山楂制品能增强食欲，改善睡眠，

适合人群：一般人都可以吃，牙齿怕酸的人可以食用山楂糕等山楂制品。

温馨提示：山楂不适合孕妇吃，因为山楂可以刺激子宫收缩，有可能诱发流产。山楂助消化只是促进消化液分泌，并不是通过健脾胃的功能来消化食物的，所以平素脾胃虚弱者不宜食用。儿童正处于牙齿更替时期，长时间贪食山楂或山楂片、山楂糕，对于牙齿生长不利。所有人食用山楂都不可贪多，而且食用后还要注意及时漱口，以防对牙齿有害。山楂具有降血脂的作用，血脂过低的人多食山楂会影响健康。

本品口味微甜微酸

山楂含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、维生素c、维生素b1、维生素b2、胡萝卜素、烟酸、脂肪酶、山楂酸、柠檬酸、黄酮类等营养成分。

山楂片含多种维生素、酒石酸、柠檬酸、山楂酸、苹果酸等，还含有黄酮类、内酯、糖类、蛋白质、脂肪和钙、磷、铁等矿物质，所含的解脂酶能促进脂肪类食物的消化。促进胃液分泌和增加胃内酶素等功能。

适者如斯：一般人皆可食用。儿童、孕妇、老年人、消化不良尤其适合食用。伤风感冒、消化不良、食欲不振、儿童软骨缺钙症、儿童缺铁性贫血者可多食山楂片。

特别提示：中医认为，山楂只消不补，脾胃须弱者不宜多食。健康的人食用山楂也应有所节制，尤其是儿童，正处于牙齿更替时期，长时间贪食山楂或山楂片、山楂糕等，对牙齿生长不利。另外，山楂片、果丹皮含有大量糖分、儿童进食过多会使血糖保持在较高水平，没有饥饿感，影响进食，长期大量食用会导致营养不量、贫血等。