

气味拂面，心灵达触-佛香厂家定制私人香薰

产品名称	气味拂面，心灵达触-佛香厂家定制私人香薰
公司名称	肇庆科德固五金制品有限公司
价格	10.00/件
规格参数	工艺:手工 产地:广东 香料:纯天然
公司地址	广宁县宾亨镇沙田岗工业区李东成厂房首层（注册地址）
联系电话	07588668298 13827500787

产品详情

家喻户晓的一休哥遇到难题时为什么先要打坐呢？因为他要打坐才能想出好主意～人们常常认为聪明可以解决问题，但聪明往往是在各种状态心情都良好时，才能发挥得出来本该有的聪明。然而……多数情况下我们需要解决方案或者做出决定、给出判断的时候，是在遇到了问题或危机的情况下，当局者迷，所以往往是慌乱盲目的，这个时候聪明不一定能在线，发挥出来的。当今社会，日渐狂躁的人们每天都处在各种各样的判断之中，因为有太多资讯信息、新闻媒体、思想观念了……比如说：我应该做这个还是那个呢？我应该吃这个还是那个呢？我应该学这个还是那个呢？诸如此类的困惑永无止境……周围的每个人都会发出声音给我们增加一个判断，可每一个判断都需要消耗我们的能量！中国古人说怎样才能汲取能量呢？关键就在于一个字——Jing 静“静”作为一个土壤，它能源源不断地长出能量来！在《功夫熊猫》的电影台词中，有好多话颇有深意。比如乌龟大师说：……你的思想……就如同水，我的朋友……当水波摇曳的时候，你很难看清楚……不过，当你平……静……下来……答案就清澈见底了……这种能力，显然不是我们所说的聪明，而应该是智慧！现今的中国哲学传统中，主要有儒释道三家最为重要。其中佛家有修炼“戒、定、慧”的说法，用蜡烛来解释一下它们的关系吧～火焰的光就像智慧，能透过现象照见本质，这个智慧的光，怎么才能稳定的照射呢？我们需要给它做一个灯罩，适当的隔绝外部的信息和干扰，不再被大风给影响，它自然就稳定了，这个“灯罩”就是戒，戒会生出定力来，定力会让智慧稳定发光起效！即是因戒生定，因定发慧的关系。现今在创意领域里特别流行静坐冥想——也就是禅修！比如乔布斯、大卫·林奇、约翰·列侬，都尝试过禅修。当我们的心的能踏踏实实地回到自己身上的时候，才有所谓的创意！在一片混乱和忙碌当中时，人们很难展现创造力，能跟随就已经不错了。所以当我们能够习惯性的，像锻炼肌肉一样的，让我们的定力、心力、专注力越来越强的话，那么外部的这些困扰，对我们的影响也就会变少了。那怎样练习定力呢？有一个很好的实践方法推荐给大家，那就是经常练习静坐——禅修！

肇庆千年佛文化用品有限公司是制香设备，筷子设备，香签设备，竹签设备，祭祖用品，制香原材料的研制、技术的开发和制香设备，筷子设备，香签设备，竹签设备，祭祖用品，制香原材料的