

# 四百米渡海登岛产品介绍 户外拓展障碍 渡海登岛400米训练器材 摇摆平台

产品名称	四百米渡海登岛产品介绍 户外拓展障碍 渡海登岛400米训练器材 摇摆平台
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:005 产地:河北
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

障碍简介：高低横木由高低4根横杆交错构成，模拟船只上的高低障碍物，锻炼训练者的灵活性。

完成方法：俯身通过低木，跨越通过高木。

### 高低横木

技巧攻略：手脚协调，注意衔接。

### 障碍四：绳网

障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心理素质，克服恐高情绪。

完成方法：由底部攀爬至顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。

### 绳网

技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。

## 障碍五：轮胎攀台

障碍简介：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。

完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，，利用麻绳或软梯落地。