

心理行为训练场器材主体框架,4米墙背摔台厂家批发 广胜

产品名称	心理行为训练场器材主体框架,4米墙背摔台厂家批发 广胜
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

300米种障碍器材300米障碍器材厂轮胎墙300米种障碍器材

军事300米障碍器材宽2米，高4.5米，边框采用DN100镀锌管，两侧用钢丝绳斜拉固定，基座用C20砼浇筑；轮胎墙使用小轿车轮胎，用直径0.03米-0.05米铁索穿插固定，成网状结构。 140*3.5mm钢管，材质为标235B， 8mm钢链， 550mm轮胎；基础：800*800*800mm;260*260*8mm预埋件300米种障碍器材。300米种障碍器材300米障碍器材厂

沿滑竿滑下时双腿夹杆控制好下降速度，接地瞬间屈膝缓冲，可以***保护脚踝膝盖，避受伤。障碍介绍：高低横木是一种较为常见的障碍，主要考验受训对象身体灵活性。其一根和三根为高杠，二根和四根为低杠。高低横木是渡海登岛中的三个障碍，尽管其难度不，但如果能熟练做好衔接可以节约量时间和体力。秘籍解读：一根横杠为矮杠，接近障碍时要迅速降低重心，低头插腿，在矮杆后下通过，之后手撑高杠，跨腿跳过二根高杠。高杠与低杠的衔接为关键，从高杠上跳下时要顺势蹲下插腿闪身过低杠。通过该障碍时应别注意调整呼吸，为通过后面的障碍蓄力。

障碍介绍：绳网是整个四百米渡海登岛中的一个障碍，受训对象必须克服恐高心理才能顺利通过。

通关秘籍：手抓铁链脚蹬实，发力方向是竖直。贴杆跨腿翻过网，先讲省时。秘籍解读：在攀登绳网时要蹬稳把牢，使身体靠近绳网，发力竖直向上，这样能限度的保存体力。下网的过程中要注意，在确保的基础上追求速度，新手切不可翻越绳网后直接从顶端跳下。