

隔离阻断技术在心理沙盘游戏中是如何体现的？

产品名称	隔离阻断技术在心理沙盘游戏中是如何体现的？
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

隔离阻断技术在心理沙盘游戏中是如何体现的？

今早读常承生老师的《心理沙盘治疗新探索》，常老师提出的隔离阻断技术在心理沙盘游戏中的使用做了分析，现结合自己学习及按照常老师的思路做一下整理。使用心理沙盘对来访者进行沙盘治疗的时候，需要将来访者的问题与现实生活进行阻断。具体来说,来访者通过沙具摆放及沙盘场景所展示的意象往往聚集着其个人情绪，而这个情绪情感与再现的场景是链接的，但是人的复杂性让当下的情感也可能在理智或认知参与下，被包含在沙盘游戏场景下所展现的心理意象中。

心理沙盘游戏来做心理沙盘治疗就需要将这两种情感进行隔离阻断，让沙盘意象所链接的情绪（彼时或过去的情绪）与当前的情绪情感隔离开了。心理问题多数是以前发生的刺激事件让人产生负性情绪，而这些负性情绪泛化影响更大的环境因素上，以至于干扰了当前正常的生活。只有将以前事件所产生的那种负性情绪与当下的情绪隔离，或者通过沙盘游戏的设置与界定让来访者以旁观者的心态意识到，当下的问题是以前情绪的泛化而致的，问题才能开始治愈。这就是心理沙盘游戏中的隔离阻断技术。

可以说，隔离阻断技术伴随着心理沙盘游戏的整个过程。沙盘游戏主要包括6个阶段：治疗之前的环境设置、沙盘游戏规则介绍、沙盘游戏作品制作和体验修改、沙盘游戏作品描述、主题讨论及结束。

1、让来访者接纳沙盘室的环境，认可治疗师本人，对来访者选取沙具及创造沙盘意象具有重要意义。而心理沙盘室环境的布置及治疗师着装打扮，某种程度上也是在为咨询做隔离阻断的准备。

2、心理沙盘游戏规则介绍，尽量简短明确，让来访者明白怎么制作沙盘，而不是关注其他，这也是在做阻断。

3、心理沙盘游戏过程中，治疗师所用的提问、促进等方式，让来访者围绕某一问题或某方面而不是其他方面也是隔离技术。

4、沙盘作品描述讨论阶段，是关键一步，追求的是让来访者停留在感觉层面，而不与任何情绪、情感或经历产生链接，更是隔离阻断技术的真实体现。

5、心理沙盘游戏结束阶段，让来访者体验沙盘意象本身，明白沙盘过程与当下生活的界限，也是一种隔离阻断技术的运用。

由此看来，隔离阻断也是心理沙盘游戏中贯穿全过程的一项基本技术。

#心理沙盘游戏#