

# 心理沙盘中治疗师的中立为何很难做到

产品名称	心理沙盘中治疗师的中立为何很难做到
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

## 产品详情

### 心理沙盘中治疗师的中立为何很难做到

在心理沙盘过程中，无论哪个理论取向的沙盘治疗，都强调沙盘治疗过程中治疗师对游戏者不加任何评价和暗示，即做心理沙盘的催化劑而非引导者。这一点直接影响了心理沙盘的效果与走向。

但是真正在这个过程中不做任何评价、不做设置及暗示是很困难的。这是因为：

- 1、沙盘治疗师在心理沙盘中是既不能引导或有态度倾向，也不能脱离对沙盘游戏过程；
- 2、沙盘治疗师本身是有认知与情绪的，要识别游戏者的移情、做到反移情，同时又不能让自己的个人情感态度引导游戏者的理沙盘意象。
- 3、整个心理沙盘过程中，游戏者选取沙具、摆放沙具形成意象图画的过程，所裹胁的情感态度及背后的情结，都需要沙盘治疗师来判断但有不能被打破、不能被诱导。

沙盘治疗师在做与不做中的拿捏，直接影响了心理沙盘的走向，而这个过程需要严格训练。此处的严格训练，就是按照某种取向的方法展开沙盘治疗，而非随心所欲，这就跟表面上心理沙盘所提倡的不做指导、不做限制等几个“不”矛盾起来。这就有浓厚的中国文化中的“有为”与“无为”、“有法”与“无法”等辩证中庸思想的体现。

真正在心理沙盘中达到价值中立、起到催化劑而非引导者或指导者，必须经过大量实践训练，或者说心理沙盘治疗的临床实践，在这个过程中才能进行自觉体验觉察练习，从而积累起熟练的沙盘治疗技能及

技能背后的态度信念：不做评价、不做设置或暗示。

没有相当程度的临床训练、没有在训练过程中真正的自我觉察，心理沙盘治疗师的中立是难以做到的。这就是为什么那么多单位配置心理沙盘设备但是能够自如地使用起来、发挥心理咨询的作用比较难的原因吧。

#心理沙盘# #心理沙盘游戏# #沙盘游戏#