

户外健身器材厂家批发 老年人训练器材太空漫步机 健身路径价格

| | |
|------|-----------------------------------|
| 产品名称 | 户外健身器材厂家批发 老年人训练器材太空漫步机 健身路径价格 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司 |
| 价格 | 450.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室 |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390 |

产品详情

户外健身器材厂家批发 老年人训练器材太空漫步机 健身路径价格

健身路径也叫健身器材 公园健身器材 广场健身器材 小区健身路径 室外健身路径 户外健身器材

健身路径有强身的功效 健身路径可以帮你锻炼肩关节 腰部 腿部 。 赶快加入锻炼的行列 为你有个强健的身体锻炼吧

随着社会的不断发展 ，人们不主要注重吃穿 ，更主要的要有一个强健的体魄 ，户外健身路径会为你的生活增光添彩 不仅可以强生健体而且在锻炼中得到快乐。

压腿器

压腿器是路边健身器材中常见的一种。作为压腿的辅助器械，压腿器就是一排高低不一的横杠。具体的锻炼方法是：面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准。身体自然站立，下肢放松。一只脚轻轻抬起，放在单杠上，上身保持正直，挺胸收腹。上身慢慢向前弯腰，直到大腿后侧肌肉感到被拉紧，上身不能再向前移动时停止，保持这个姿势20—30秒，然后还原。适合老年人舒展筋骨。

三人压腿器、太极推盘、伸背架、漫步器、双人大转轮、跑步机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、

