

# 广场户外健身路径厂家 健身体育器材地埋单双杠价格

产品名称	广场户外健身路径厂家 健身体育器材地埋单双杠价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-018 颜色:蓝黄红
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

广场户外健身路径厂家 健身体育器材地埋单双杠价格

### 腰背按摩器

腰背按摩器是室外健身器材常见的一种，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人来说这好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手

户外健身器材通常安装在公园、小区、企业或者超市门口的空地上，以健身为主的一种常见器材。也被称为户外健身路径。常见的户外健身器材有太极推手、单人漫步机、单杠、双杠、太极轮、骑马器、腹肌板等。

适用范围；健身器材不受场地限制，无论是户外，还是不规则的场地，均能安装，管理简单，无动力设备，维修方便。学校、幼儿园、花园、别墅,社区,公园、物业小区等各类室外场所供成年人及小孩游玩娱乐。户外健身器材，它就像一朵朵盛开的花朵，点缀着现代化的城市，为全民健身提供了随时随地的便利。但也要科学使用，不然适得其反，既要活动身子骨儿，又要免受伤害，做到两全其美，才达到了健身的目的。