

爵士舞基础编舞技巧

产品名称	爵士舞基础编舞技巧
公司名称	郑州皇家舞苑舞蹈培训学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州市文化路优胜南路交叉口西北角国奥大厦29楼
联系电话	0371-63979956 15803847883

产品详情

要学会编舞，首先要学会听音乐，如果一段音乐没有听过，要跟着音乐solo的话，一般的音乐规律是，以4个八拍、8个八拍、12个八拍为节点，音乐会有变化，留意这些音乐的节点，做好准备进行动作上的变换。如果能够把握住音乐的走向，舞蹈就不会那么不着调。

其次，就是各种的基本功。平时多练圆、力量控制，还有律动。爵士舞的基本功就是这三样：

1、圆：就是头、胸、腰的“点”跟“线”的结合；2、力量控制

3：律动：律动就是up\down，爵士舞是以up为主，街舞多以down为主

圆是用来压节奏的，音乐里的鼓或贝司力量控制，可以用来表现音乐的特效

律动，就是用来配合音乐的旋律

基本上，把基本功练熟练好了，再多听多揣摩音乐，跳出来的舞都不难看。

以上是最基本的编舞技法，如果要编风格更独特一点的舞蹈，比如la

style，那么对编舞的技法要求更为严谨。因为la style更注重表演性，所以排la风格的舞蹈时，可以跟节奏

也可以跟一些特定的歌词来排，这样更能体现出舞曲的feeling。跳la

通常都需要一定的街舞基础，因为la对力的控制很严格，通常有

“拖”“hit”“定”等动作。所以学起来比较困难如果想要把la

的feel跳出来最主要还是了解歌曲的节奏和感觉 皇家舞苑郑州肚皮舞培训咨询热线：0371-60396377

皇家舞苑郑州肚皮舞培训咨询qq：1239585967 皇家舞苑官方网站：www.hjwd.net

皇家舞苑郑州舞蹈培训地址：郑州市文化路与优胜南路交叉口西北角国奥大厦29楼(下电梯右边即到)