

广州富硒水检测 富硒水果检测 禽肉富硒含量检测

产品名称	广州富硒水检测 富硒水果检测 禽肉富硒含量检测
公司名称	广州国检检测有限公司技术服务
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市番禺区南村镇新基村新基大道东1号（2号 厂房）1楼自编102房
联系电话	020-66624679 15918506719

产品详情

硒的良好来源是海洋食物和动物的肝、肾及肉类。谷类和其他种子的硒含量依赖它们生长土壤的硒含量，因环境的不同而差异较大。蔬菜和水果的含硒量较少。

食物中硒含量测定值变化很大，例如（以鲜重计）：内脏和海产品6-40ug/100g；瘦肉7-10ug/100g；谷物1-10ug/100g；奶制品1-10ug/100g；水果蔬菜少于1ug/100g。

硒的生理功能。

维持正常的免疫功能。适宜硒水平对于保持细胞免疫和体液免疫是必需的。硒在脾、肝、淋巴结等所有免疫器官中都有检出，并观察到补硒可提高抗体和补体的应答能力。

抗肿瘤作用。补硒可使肝癌、肺癌、前列腺癌和结直肠癌的发生率及总癌发生率和死亡率明显降低。

抗氧化作用。研究发现许多疾病的发病过程都与活性氧自由基有关。如化学、辐射和吸烟等致癌过程、动脉粥样硬化的脂质过氧化损伤、白内障形成、衰老过程、炎症都与活性氧自由基有关。由于硒是若干抗氧化酶的必需组成成分，它通过消除脂质过氧化物，阻断活性氧和自由基的治病作用，起到延缓衰老及预防某些慢性病发生的作用。

中国营养学会2013年提出的每日膳食硒参考摄入量，18岁以上者推荐摄入量（RNI）为每天60ug，*高摄

入量 (UL) 为每天400ug。