

# 天津军用300米障碍设施厂家报价 训练器材批发价格

产品名称	天津军用300米障碍设施厂家报价 训练器材批发价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	350.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

军用300米障碍设施厂家报价 训练器材批发价格双杠练习方法；A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。现在部队用的器械也是从体育器械商店或单位购买，不象以前，自己制作，什么样子、材料的都有，长短不一，粗细不等许昌标准军用单双杠价格军用单双杠生产厂家双杠，单杠，舞蹈把杆，产品名称：比赛双杠详细说明：比赛双杠底座为铸铁底座，双杠可调节高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米，符合国际体操标准。杠

面采用比赛玻璃钢杠面韧性强，双杠外表采用静电喷涂工艺。外表美观耐用产品名称：双杠详细说明；

双杠底座采用u型钢3.5x0.9米，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米。

下水道；井口直径0.7米，井深1.65米；污水道长8米、宽0.6米、高0.5米，并列设两个下水道。

双绳水池；水池长5米，宽2.5米，深0.5米，钢架距地面高4.5米，钢管直径160mm，钢管间距3.35米，双绳索（长4米）悬挂于水池中央上方的钢架上。

轮胎墙；宽2米，高4.5米）。挂4路轮胎，每路5个，共20个轮胎。

独木桥；长9米，桥面宽0.3米，高1米；斜板与地面成45度角。

层楼；楼高5米，窗宽0.8米，窗高1.5米，上下窗距0.85米