

平顶山婚姻破裂修复健康咨询中心

产品名称	平顶山婚姻破裂修复健康咨询中心
公司名称	河南刘贵商务服务有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:摩虎达 服务项目:专业咨询 服务方向:专业领域
公司地址	河南省南阳市卧龙区卧龙岗街道卧龙路经纬国际1号楼810（注册地址）
联系电话	13323693821 13140513661

产品详情

婚姻是人类社会比较基本的社会关系之一，是人类情感生活的重要组成部分。然而，婚姻生活中的问题和矛盾也是不可避免的。有时夫妻之间的矛盾难以化解，甚至会引发心理问题和家庭危机。在现实婚姻生活中，大部分的婚姻会出现以下几个阶段：

1、爱情阶段

这是婚姻的当初阶段。两个人从恋爱到结婚算得上是爱情终于修成正果，甜甜蜜蜜过二人世界，夫妻之间相处融洽，充满激情和浪漫，彼此之间感觉非常亲密和默契。

2、矛盾初现阶段

婚姻在情感冲动和伪装中完成、大多会保持半年到一年的热度、一年以后双方迎来回归自我的时期、两个棘手的问题即将横空出现：

一方面，所谓的边界感消失。

他不再像恋爱中那么温柔体贴，生活不再是花前月下、卿卿我我，双方的缺点渐渐多于优点，由“亲爱的”变成了直呼其名，语调也不再温柔动听，甚至会无所顾忌地说出一些刺耳的“大实话”。这是因为彼此太熟悉，所以相处起来肆无忌惮，会给伴侣造成很多无意识的伤害。

另一方面，双方开始争夺决策权、归属权。

夫妻间会因为不同的观念、生活习惯、家庭责任等问题而发生争吵。小到谁做家务，大到工作、买房、孩子教育、赡养父母、婆媳关系等等，你们开始争执，各执一词，谁也说服不了谁，所以总吵架、争对错，甚至恶语相向，说出很伤彼此情分的话。

在这个阶段，彼此存在沟通障碍，导致双方无法理解对方的想法和感受。爱，也在这个过程中被逐渐消耗了。

3、矛盾升级阶段

如果说，矛盾初现是小打小闹阶段，那矛盾升级就是对抗、激化阶段。大家越来越看不顺眼对方的行为，不满越积越多，甚至会因为对方工作应酬晚回家而不停地指责抱怨批评，而后大打出手；另一方感受到伴侣的攻击，或攻击回去，形成攻击--对抗的夫妻关系，夫妻关系非常紧张，孩子也变得战战兢兢；或被攻击的一方，发现越吵矛盾越大，而后问题也无法解决，变得回避，形成攻击--回避的关系模式，开始冷战、分居、分床睡、回娘家等等。

无论是热吵，还是冷吵，本质上都是对抗。原本对立的矛盾双方，因为变故而导致矛盾升级和激化了，彼此之间的隔阂更加紧张，向激烈尖锐的方面发展。在这个过程中，爱再次被大幅度消耗了。

4、矛盾“冷却”阶段

这个阶段，你们已经“吵”累了，心累了。

彼此之间几乎没有情感上交流，都不对彼此抱有希望，两个人很少会聊天，更别说谈心，感情冻结到了冰点，不会主动去关心对方，你感受不到他的任何关注，他也感受不到你的爱意，大家就像是同一个屋檐下的“无话夫妻”。

其实，这个时候不是没有爱了，而是爱被封闭起来了。两人之间竖起了高墙，大家无法交流，只看到了婚姻的支离破碎，但比较遗憾的是，其实明明是相爱之人，却过着连室友都不如的生活，甚至彼此心中有恨意。而有的夫妻为了孩子，一直在努力维持表现的夫妻恩爱，但内心却无助又煎熬。

很多人说，感情到经过了这几个阶段，是不是就没救了？其实并不是，相反，如果感情都已经到了矛盾“冷却”阶段，但两个人还未离婚，恰恰说明夫妻之间仍有感情，彼此之间仍有无法割舍的牵挂。

在婚姻咨询工作中，经常会遇见进入矛盾“冷却”阶段的夫妻、他们想破冰，想修复感情，却不知道应该怎么办？我将关注点聚焦在两个问题上：您内心期待在期待什么？您生命中比较需要的是什么？

心理咨询师此刻需要帮助双方理清彼此的痛点、帮助双方回归到各自自己的婚姻角色中、开启改变的大门，去战胜那些持续恶化的感情、让爱重新流动起来，婚姻就可以逐渐修复。

在我的实际工作中、婚姻中遇到问题的夫妻、在经过1-2次的辅导后、九成以上的夫妻都恢复到了正常的家庭生活状态中。许多关系好转的夫妻会说：回头一看、原来解决问题是那么简单、并非迷雾重重。

婚姻心理咨询可以帮助夫妻解决婚姻中的各种问题，同时，还可以帮助夫妻调整心态，改变不良的婚姻习惯，提高夫妻之间的信任和理解，增强夫妻之间的感情纽带，从而建立一个更加稳定、和谐和幸福的家庭。

如果婚姻是人生重要的选择之一，婚姻生活中的问题也是不可避免的。如果您正在遇到婚姻问题，不要犹豫，可以把你的情况跟我说说细节，我来帮你分析如何解决。