

杨宝忠院长昨日授课羊城 深圳太极拳培训

产品名称	杨宝忠院长昨日授课羊城 深圳太极拳培训
公司名称	深圳市宝安区龙华杨宝忠太极拳馆
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	深圳市龙华新区龙华办事处三联社区弓村掉竹坑新村23号
联系电话	0755-27188806 18318031605

产品详情

深圳东武太极研修院 www.taiji.cc 0755-27188806 昨日杨宝忠院长应邀参加广州陈氏太极拳馆开业两周年庆典活动，并应该馆馆长徐文军及广大爱好者的力邀在该馆内倾情传授太极奥妙，引起广大爱好者的好评。深圳东武太极研修院院长杨宝忠老师应广州陈氏太极拳馆馆长徐文军的邀请昨天下午莅临羊城，参加该馆成立两周年庆典；杨宝忠院长作为特邀嘉宾在该拳馆内向广大爱好者讲授太极奥妙，生动的讲解让爱好者耳目一新，有效的互动更让爱好者身心领悟到太极的神奇奥妙！杨宝忠老师从太极养生、技击及丹田运化等三个方面阐述了太极拳的运动原理及运动规律，所有的内容杨宝忠老师并非从古代先贤太极理论中照搬宣读，而是通过自己近二十年来的练习揣摩而来的心得与大家分享，并让拳友亲身体会腰身运动在太极拳运动中的重要性，以及丹田运化、丹田弹抖、丹田抗击打的无穷魅力。一位体格健壮的拳友使尽全身之力拳头打在杨老师的丹田上如同打在铜墙铁壁上一样，丹田弹抖之力更是让大家不可思议；杨宝忠老师强调古代先贤太极拳大家所说的太极拳的神奇之处并非空穴来风，而是巧练加苦练的结果，今人不下心思寻找下功夫苦练，而妄加评论是不科学的，也是对先贤的不敬和不公平！杨宝忠老师的精彩讲授令广大爱好者受益匪浅，大家渴望杨老师经常到广州与大家交流，整个授课过程显得内容充实、气氛热烈、拳友受益、皆大欢喜！