

## 2010【热卖】大量红枣出售 提供批发兼零售

产品名称	2010【热卖】大量红枣出售 提供批发兼零售
公司名称	桂林山人土特产商贸有限公司
价格	16.00/千克
规格参数	品种:红枣 产地/厂家:桂林 规格:50~100 (个/kg)
公司地址	中国广西 桂林市象山区 桂林市环城南路111号 德天广场27栋2单元701号
联系电话	86-07733937256 13377308037

### 产品详情

品种	红枣	产地/厂家	桂林
规格	50~100 (个/kg)	可溶性固形物	50 (%)
可食率	80 (%)	成熟时间	8
农药残留量	0 (mg/kg)		

品名：红枣

产地：桂林

红枣是具有补血功效的好食品，以致许多人认为，红枣作为补品，女性多吃一定有益补身。红枣在中医处方里，是一味最常见的药食同源方药，味甘性温，主要功能为补中益气、养血安神，临床主要用于脾胃气虚、血虚萎黄、血虚失眠多梦等症的治疗。如常喝红枣水对于经血过多而引起贫血的女性就可起到改善面色苍白和手脚冰冷的补益作用。但作为方药是有禁忌症的，如在月经期间，一些女性常会出现眼肿或脚肿的现象，其实这是湿重的表现，这类人群就不适合服食红枣。这是因为，红枣味甜，多吃容易生痰生湿导致水湿积于体内，而加重水肿症状。同时，有以服用红枣进补而又属于体质燥热的女性，也不适合在经期服食，因为这极有可能会引起经血过多而伤害身体健康。此外，由于红枣糖分丰富，尤其是制成零食的红枣，就不适合糖尿病患者进补，以免血糖增高。过量进食生鲜红枣，易产生腹泻并伤“脾”，因此，由于外感风热而引起的感冒、发烧者及腹胀气滞者，都属于忌吃生鲜红枣的人群。一般来说，水煮吃枣是明智之举，因为这样既不会改变进补的药效，也可避免生吃所引起的腹泻。

红枣银耳汤的做法：

1、先把银耳用水泡上，平时我都是中午泡上晚上煮，有时就做晚饭前泡上，吃过饭后煮。也就是说短则一个多小时，长则五六个小时都可以。银耳泡开后用水清洗两三遍，控水。将银耳黄色的根去掉，用手将银耳撕成小片，待用。2、将莲子红枣和枸杞也用水泡上，这个不用很长时间，一般十分钟就行了。我一般都是临煮前将它们泡上，然后开始清洗银耳，撕片。银耳处理好了，莲子红枣和枸杞也差不多了。泡好后也要控水。将红枣用手撕开，露出果肉。这么做是为了红枣香甜的味道容易出来。3、锅内加入凉水，将银耳、莲子、“露肉”的红枣、枸杞一同放入。水开后调成小火开始慢慢煮。注意千万不要大开锅盖，不然容易熬干。4、很快你就能闻到红枣的香味了，不过别着急，至少要煮一个半小时才行呢。快煮好时放入冰糖，依个人口味定。因为偶买的红枣很甜，所以偶放的很少。5、冰糖放入后，搅拌，待几分钟后，香滑美味的养颜汤可以出锅了。真的很好喝啊！

注意：干银耳和泡发后的体积差别很大啊，如果你不是特别喜欢吃银耳的话，泡的时候千万别贪多。好的银耳对身体的补养效果很好。

联系方式：18978382123 13377308037（诸葛先生）

【客服1】qq：1335078681（潘小姐）阿里旺旺【客服1】：

【客服2】qq：1627990298（伍小姐）阿里旺旺【客服2】：

【客服3】qq：1582938275（李老板）阿里旺旺【客服3】：

【客服4】qq：1491584637（商务经理）阿里旺旺【客服4】：