

心理沙盘在中国获得发展的关键内因

产品名称	心理沙盘在中国获得发展的关键内因
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘在中国获得发展的关键内因

在基础心理设备中，心理沙盘在普及率、学习者与使用者人数都远远超过其他心理设备。只要涉及到心理咨询与心理辅导设备配置，心理沙盘已成为必选的一款硬件设备。

心理沙盘之所以在国内获得长足发展，在中国人群的普及度甚至超过了其他地区的人数之和，这离不开心理沙盘几位领君人物所做的推广，也跟中国特殊的国情密不可分，但是这些都是外因。心理沙盘在本质上适合中国人的心理特点才是它被广泛接受的原因。

墨菲（心理学史专家）经过考据后指出，世界心理学的故乡在中国。中国人的智慧在对心理方面的思考与行动上，比西方人早了好几百年。这可能源于中国人习惯对内进行探索，善于独处思索的深度智慧。心理沙盘思想创始人荣格最后也通过东方的思想获得启发，并沿袭道家的行为。

东方文化熏陶下的中国人，形成的内倾而不善表达内心感受的特点，跟心理沙盘这种非言语的治疗方式具有天然的暗合性。

借助理心理沙盘，来访者含蓄、象征性的意像表达内心不可名状的体验，在不知不觉中完成心理能量的表达，宣泄与治愈几乎都在非言语状态下完成。而这一切对沙盘游戏治疗师来说同样适用，默默地陪伴与恰当关注，甚至惊奇的变化就发生了。对初学心理沙盘的人来说，经验欠缺可以在多次陪伴而不做分析中慢慢弥补，显得更容易入手。

总之，非言语而象征意像的心理沙盘，适合中国人内倾与不善表达的特点，是心理沙盘在中国普及率高的关键内因。

#心理沙盘#