

## 2010 大量白果出售 又营养又补

产品名称	2010 大量白果出售 又营养又补
公司名称	桂林山人土特产商贸有限公司
价格	18.00/千克
规格参数	净重:0.02 ( kg ) 原产地:桂林 包装:塑料
公司地址	中国 广西 桂林市象山区 桂林市环城南路111号 德天广场27栋2单元701号
联系电话	86-07733937256 13377308037

## 产品详情

净重	0.02 ( kg )	原产地	桂林
包装	塑料	产品规格	10mm
等级	特等	适用范围	食用
新奇创意项目	不报名		

### 白果

白果又称银杏、公孙树子。个如杏核大小色洁白如玉，其味甘、苦、涩，过食易引起腹泄。

### 白果品种

白果的产量指标，白果的外部形态和其内含物种类、数量，是鉴定银杏品种的基本条件。形态学特征、物候期，以及栽培特性等只是作为辅助条件加以评比。

#### 1.白果的优良品种

就现阶段而言，评价优良品种的主要标准是种实产量的丰欠、质量的优劣。优良品种是指：种核大小整齐度高；高产稳产，且连续3年的产量变幅不超过30%；种实出核率26%以上，种核出仁率在76%以上；种仁含淀粉在65%以上，含糖量在60%以上。按照以上指标，各地优选出来的优良品种如下：

(1) 大果银杏，广西灵川，兴安，种实倒卵形，平均每个重11克，柄长4厘米。种核肥大，倒卵形，略扁，边缘有翼，纵径2.6厘米，横径2.2厘米，平均种核重3.3克，每公斤310粒。。出核率29%，种核个大

饱满，坐果率高。

## 白果的吃法|白果的食用方法

**白果烧鸡配 料:** 新嫩母鸡 1只（重约1250克），白果（银杏）250克，绍酒30克，姜片15克，盐10克  
**特色：**“白果烧鸡”是成都青城山地区的传统名菜。青城山风景优美，以幽静著称。这里饮食美味与众不同，并有“四绝”之称，即一绝“洞天贡茶”，茶质优良，汁色清澈，茶香味醇；二绝“白果烧鸡”汤汁浓白，鸡肉异常鲜美；三绝“青城泡菜”，脆嫩清鲜，深有回味；四绝“洞天乳酒”，酒味浓而不烈，甜而不腻。

## 化学成分

主要含黄酮类，其主要成分为山奈黄素、槲皮素、芦丁、白果素、银杏素、穗花双黄酮等。尚含奎宁酸等有机酸、银杏酸（ginkgolic acid）、银杏酚（bilobol）等酚类，以及银杏醇（ginnol）、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素等。其毒性成分为白果酚。

种子含少量氰甙、赤霉素和动力精样物质。内胚乳中还分离出两种核糖核酸酶。一般组成为：蛋白质6.4%、脂肪2.4%、碳水化合物36%，糖6%（主要为蔗糖），钙10毫克、磷218毫克、铁1毫克%，胡萝卜素320微克、核黄素50微克%，以及多种氨基酸。

外种皮含有毒成分白果酸、氢化白果酸、氢化白果亚酸、白果酚和白果醇。尚含天门冬素、甲酸、丙酸、丁酸、辛酸、廿九烷醇-10等。

花粉含多种氨基酸、谷氨酰胺、天门冬素、蛋白质、柠檬酸、蔗糖等。雄花含棉子糖可达鲜重的4%。

## 【含量测定】

**【药理】**1.白果各部分，特别是白果酸，能抑制结核杆菌的生长，体外对多种细菌及皮肤真菌有不同程度的抑制作用。过食白果可致中毒，出现腹痛、吐泻、发热、发绀以及昏迷、抽搐，严重者可呼吸麻痹而死亡。

2.本品能抑制结核杆菌的生长，对多种革兰氏阴性及阳性菌和皮肤真菌有不同程度的抑制作用。有祛痰和微弱的松弛支气管平滑肌的作用。有抗衰老作用，银杏甲素有抗过敏作用。

## 【性味归经】

1.性味：甘、苦、涩，平，有毒。

《饮膳正要》：“味甘苦，无毒。”

《滇南本草》：“味甘，平，性寒。”

《纲目》：“甘苦，平，涩。”“熟食小苦微甘，性温，有小毒。”“性平，味甘、苦、涩。入经。”

2.归经：入肺、肾经。

《纲目》：“入肺经。”

《本草汇言》：“入手太阴、大阳经。”

《本草再新》：“入心、肺、肾三经。”

功效

敛肺定喘，止带浊，缩小便。用于痰多喘咳、带下白浊、遗尿尿频。

《三元延寿书》：“生食解酒。”

《滇南本草》：“大疮不出头者，白果肉同糯米蒸合蜜丸：与核桃捣烂为膏服之，治噎食反胃，白浊、冷淋；捣烂敷太阳穴，止头风眼疼，又敷无名肿毒。”

《品汇精要》：“煨熟食之，止小便频数。”

《医学入门》：“清肺胃浊气，化痰定喘，止咳。”

《纲目》：“熟食温肺益气，定喘嗽，缩小便，止白浊；生食降痰，消毒杀虫；(捣)涂鼻面手足，去皴泡，疔黯，皴皱及疥癣疔匿、阴虱。”

《本草再新》：“补气养心，益肾滋阴，止咳除烦，生肌长肉，排脓拔毒，消疮疥疽瘤。”

《本草便读》：“上敛肺金除咳逆，下行湿浊化痰涎。”

《现代实用中药》：“核仁治喘息，头晕，耳鸣，慢性淋浊及妇人带下。果肉捣碎作贴布剂，有发泡作用；菜油浸一年以上，用于肺结核。”

《山东中药》：“治遗精，遗尿。”

## 临床应用

一、治哮喘，痰嗽，白带，白浊，遗精，淋病，小便频数。

1.敛肺平喘，减少痰量：适用于咳喘气逆，痰多之症，无论偏寒，偏热均可。

2.收涩止带，除湿：用治白浊带下。无论下元虚衰，白带清稀，或湿热下注、带下黄浊者，随症配伍，均可使用。

3.祛痰定喘：用于治疗喘咳痰多，能消痰定喘。

4.收敛除湿：可治疗赤白带下，小便白浊，小便频数、遗尿。

## 二、治疗肺结核

对改善症状有一些作用。服药后部分病人的发热、盗汗、咳嗽、气喘、咳血、食欲不振等，可见不同程度的好转。用法：在中秋节前夕，将半青带黄的银杏(选取外表丝毫无损的大颗粒)摘下，不用水洗，亦不去柄，随即浸入生菜油内，浸满100天后即可使用。每日早、中、晚各服1粒(小儿酌减)，饭前服，视病情连服1~3个月。

【用法用量】4.5~9g，水煎服。内服：煎汤，1.5~3钱；捣汁或入丸、散。外用：捣敷。

【宜忌】有实邪者忌服。

《日用本草》：“多食壅气动风。小儿多食昏霍，发惊引疳。同鳊鱼食患软风。”

《纲目》：“多食令人胪胀。”

## 【选方】

治哮喘：白果二十一枚(去壳砸碎，炒黄色)，麻黄三钱，苏子二钱，甘草一钱，款冬花三钱，杏仁一钱五分(去皮尖)，桑皮三钱(蜜炙)，黄芩一钱五分(微炒)，法制半夏三钱(如无，用甘草汤泡七次，去脐用)。上用水三钟，煎二钟，作二服，每服一钟，不拘时。(《摄生众妙方》定喘汤)

治梦遗：银杏三粒。酒煮食，连食四至五日。（《湖南药物志》）

治赤白带下，下元虚惫：白果、莲肉、江米各五钱。为末，用乌骨鸡一只，去肠盛药煮烂，空心食之。（《濒湖集简方》）

治小儿腹泻：白果二个，鸡蛋一个。将白果去皮研末，鸡蛋打破一孔，装入白果末，烧熟食。（内蒙古《中草药新医疗法资料选编》）

治诸般肠风脏毒：生银杏四十九个。去壳膜，烂研，入百药煎末，丸如弹子大。每服三丸，空心细嚼米饮下。（《证治要诀》）

治牙齿虫露：生银杏，每食后嚼一个，良。（《永类钤方》）

治鼻面酒皴：银杏、酒酵糟。同嚼烂，夜涂旦洗。（《医林集要》）

治头面癣疮：生白果仁切断，频擦取效。（《秘传经验方》）

治下部疔疮：生白果，杵，涂之。（《济急仙方》）

治乳痈溃烂：银杏半斤。以四两研酒服之，以四两研敷之。（《救急易方》）

【客服1】qq：1335078681（潘小姐）阿里旺旺【客服1】：

【客服2】qq：1627990298（伍小姐）阿里旺旺【客服2】：

【客服3】qq：1582938275（李老板）阿里旺旺【客服3】：

【客服4】qq：1491584637（商务经理）阿里旺旺【客服4】：