

心理沙盘中的沙具是不是越多越好？

产品名称	心理沙盘中的沙具是不是越多越好？
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘中的沙具是不是越多越好？

一位要采购心理沙盘的朋友问：“你们最多能配多少个沙具？”。我本想说，你那边需要多少个心理沙盘沙具我们就能配多少，毕竟我们给客户配置过6000个沙具。但是我想他的意思不是指心理沙具的数量，而是种类与品质。

所以他的问题是:心理沙盘中配置的沙具是不是越多越好。

我们都知道要进行心理沙盘游戏，必要数量的心理沙具是基础，没有足够数量的沙具，有不同经历的人在选择沙具进行沙盘游戏时，自己内心的表达就受限制，即沙具太少，不能很好地表达来访者的需要。记得以前在博文《多少个心理沙具能满足一般心理沙盘的需要》中做了解释,对于学校心理咨询室来说，1000-1200个心理沙具就够用了，而对于以儿童咨询服务为主的机构，可能500个左右就可以。

但是随着跟一线心理沙盘游戏师的接触越多，发现他们并不提倡使用更多的沙具，而且越有经验的沙盘游戏咨询师，所钟爱的心理沙具可能也是固定的，也就是说，心理沙盘中沙具的数量不是越多越好。心理沙具太多，来访者在沙盘游戏过程中寻找他所需要的沙具时，会很茫然，有种无从下手的感觉。所以心理沙具不是越多越好。

对于以团体心理沙盘游戏为主的咨询室，是可以配置沙具的时候多一些（1500-2500个足够了），个体咨询室配置心理沙盘沙具的时候也不用太多（1000-1200个可以了），而对当前以儿童咨询辅导为主或家庭自用的300个心理沙具也是可以的。如果纯粹为了娱乐或应付检查，200个左右的沙具也不是不可以，但已经不是我们讨论的范畴。

不专业的人在面对心理沙盘配置沙具上，过多强调了沙具的数量，其实一味在数字上做文章，没有实用意义。心理沙盘沙具被来访者选中，而摆出来代表自己个性的意义远大于共性。心理沙盘游戏咨询师在选中心理沙具的时候，更会从沙具的品质、类别及中性的象征意义上做甄选。有些中性的沙具更有利于

来访者创造性地表达自己。这些心理沙具才是需要多配置的。

所以，心理沙盘中的中性沙具越多越好，而不是总体数量的心理沙具越多越好。

#心理沙盘#