

山东省青岛 好的爵士教练培训学院 推荐青岛鹏派健身学院

产品名称	山东省青岛 好的爵士教练培训学院 推荐青岛鹏派健身学院
公司名称	青岛鹏派健康管理服务有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛城阳区艳阳路118号
联系电话	0532-80955329 13210815268

产品详情

一、课程概况 爵士舞动作的本质是一种自由而纯朴的表现，直接把内心的感受用身体的颠，抖，扭表达出来。就像我们听到喜欢的音乐，能从内心自然的流露出感情，身体就不由自主的随著音乐节奏而活动，如弹响手指，摆首顿足，时而兴奋激烈，时而缓慢优柔的溶入音乐之中。爵士舞是一种急促又富动感的节奏型舞蹈，是属于一种外放性的舞蹈，不像古典芭蕾舞或现代舞所表现的一种内敛性的舞蹈。爵士舞主要是动作和旋律方面的表演，主要目的是为了娱乐别人也娱乐自己，可带给自己与别人一段美好的时光，这也是为什么它的表现一点都不虚饰，舞蹈时所散发出愉悦的气氛和那种快乐的精神非常具感染力。虽然说必须具有非常好的技巧才能成为一位成功的爵士舞者，但是几乎每个人都能掌握它的基础舞步，而且爵士舞的表演空间很广，个人的色彩和独特的风格才是舞动时最令人注目的地方。爵士舞主要是追求愉快，活泼，有生气的一种舞蹈。它的特征是可自由自在的跳，不必像传统式的古典芭蕾舞必须局限于一种形式与遵守固有的姿态，但和的士高舞那种完全自我享受的舞蹈又不同，它在自由之中仍有一种现律的存在。例如它会配合爵士音乐表现感情，也借助或仿效其他舞蹈技巧;如在步法和动作上，应用芭蕾舞的动作位置和原则，踢踏舞技巧的灵敏性，现代舞躯体的收缩与放松，拉丁舞的舞步与摆臀以及东方舞蹈上半身的挪动位置等等。本课程共90课时，着重于爵士舞教练业务操作能力的提升与运用，全面介绍爵士舞教练各项工作的操作步骤、方法与技巧。本课程的教师会根据对爵士舞教练的培养要求，做好爵士舞教练教学课程的授课，保证教学内容的先进性，切实培养学员胜任岗位的能力。

二、教学大纲 1. 教学目标 1、正确掌握爵士舞的高难度动作及其要领，提高舞蹈美感和气质。

2、熟练掌握音乐特性，随音乐展现不同氛围。 3、掌握爵士舞即兴表演的技巧。

4、灵活自如带课，适应各级教练要求。 5、培养复杂组合编舞能力，将舞蹈元素传授精准到位。

2、教学对象 对爵士舞教练指导师的职业感兴趣、从事或准备从事爵士舞教练指导师职业或希望进一步提高专业水平的人员。

由全国十佳明星培训导师杜鹏亲力打造的全能教练培训课程体系，让您的教练梦想起飞！pep鹏派国际健身学院(原飞特尼),中国首家集专业健身俱乐部和全能教练培训体系于一身的国际健身学院.旗下设有鹏派教练培训基地和鹏派健身俱乐部。权威证书：1、国家体育总局 健身教练职业资格证书。

2、鹏派国际职业培训证书；高级爵士舞教练员证书。 3、国家人力资源和社会保障部 中国就业促进会 caep爵士舞教练指导师证书。（可登陆网站查询：<http://www.zgjy.org>）

就业安排：本学院所有课程为职业培训，针对市场的需要培养实用专业型人才，毕业后100%安排就业。

授课方式：专业系统培训，循环授课，全能班学会为止、终身免费进修。

后勤保障：规范化宿舍管理，提供dvd/cd资料。 咨询qq：1637458613 全国免费咨询热线 燕子老师：

13245328337 18766238503 (24小时) 官方网站：www.qingdaofitness.com。

学员输出：13210815268，梁老师 (24小时)。

学院地址：青岛市城阳区长城路279号，青岛农业大学东门对面院内四楼。