

厦门心理医生 厦门婚姻咨询 恋爱的结尾—婚姻

产品名称	厦门心理医生 厦门婚姻咨询 恋爱的结尾—婚姻
公司名称	厦门格铎海曼教育咨询有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室
联系电话	86-05925053053 18950067074

产品详情

厦门心理医生 厦门婚姻咨询 恋爱的结尾—婚姻 厦门格铎海曼心理咨询机构—钢子老师工作室：结婚是爱情的正当归宿与升华，但是毫无问题的婚姻是没有的。关键是能否把婚姻中的问题出色地解决，结婚的过程，就是解决问题的过程。消除矛盾的常用方法有以下几种，(1)充分给予理解。印度诗人泰戈尔说：“爱是理解的别名。”在婚后矛盾出现时，要深刻认识对方的性格，理解对方的职业和兴趣。如果对方是事业型的人，不修边幅，不拘小节，你不要反感，而要作他(她)的助手和后盾，如果对方水平不高，你不要失望，而要帮助对方提高，同时也提高自己。(2)巧妙调整矛盾。夫妻异质是绝对的，既有异质,就有矛盾，但巧妙地调整即达互补。马克思与燕妮的性格、志趣差异很大，比如对幸福的理解，马克思填的是“斗争”，燕妮则写上“健康”；对“你喜做什么事”一栏，马克思是“啃书本”，燕妮是“缝纫”；在审美观上，马克思喜欢红色，燕妮喜欢蓝色。然而，他们却缔结了美满的婚姻。(3)要主动防止和消除矛盾。常用的办法有：沟通信息，求得谅解，查己不足，看彼长处；加倍体贴，为对方多做好事；不存芥蒂，仍然亲热。(4)要防止矛盾激化。此可采取以下办法：

缄默--对方发脾气，你保持沉默，待对方气消后，再耐心交换意见，这是明智的办法。

回避--你看到对方与家中其他成员争吵，无法表态，马上回避，事后再批评他(她)，避免更复杂的矛盾。

转移--对方动气时，你要马上理智地想到转移法，去干你的事或与别人聊天。幽默--这是夫妻吵架，闹矛盾时必须掌握的一条妙法。据说大哲学家苏格拉底有些“惧内”。有一次，苏格拉底正和客人谈话，其妻闯进来打骂丈夫，并将一桶水浇到他头上，苏格拉底笑着对客人说：你看，你看，我早就知道，打雷之后，接着一定个下雨。”既摆脱了难堪，又避免了与妻子一场争吵。这表明，小幽默是处理对方发火的很好方法之一。(5)要善于激发对方爱的激情。一般办法如下：

联想--与对方共同回忆过去的恋情，善于从现实的点滴事例，联想美好的情景，是调起激情的有效办法。暗示--利用共同欣赏电影、电视、小说，共同参加舞会或婚礼等机会，借助热烈激动人心的场面，进行暗示，达到激发冲动的目的。

调笑--和美的夫妻总是在亲昵性的相互取笑、挖苦、嘲讽的欢乐气氛中度日的。调笑给爱情增添了生气。假象--假装生气，到一定火候，转怒为笑，可使对方破涕为笑。

小别--在条件许可下，小别三五天，能激发爱的思念，但不应是赌气性或厌倦性的出走。现实生活中的离婚事件，层出不穷，其原因错综复杂，只有了解其真实的原因，正确判别离婚类型，才能正确的决定或离或合的措施。对此若有任的需要或者还有什么疑问可以拨打厦门格铎海曼心理咨询中心—钢子老师工作室心理咨询电话：0-5-9-2-（伍零伍三零伍三）进行咨询。钢子老师工作室地址:厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室（莲花路口庐山大酒店对面）