

问道开悟懒得本质在心理上是缺爱！

产品名称	问道开悟懒得本质在心理上是缺爱！
公司名称	青岛启动自愈力健康管理有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省青岛市胶州市巨星路与上海路交汇处往东80米路北二层网点东三户
联系电话	13081669987

产品详情

问道开悟说懒得本质在心理上是缺爱，心中有爱才会有热爱，热爱才会有内驱力，热爱才会有内驱力，有动力才会有有所成就。

而一个缺爱的人，她对什么都提不起兴趣，做什么都三分钟热度，厌恶工作，厌恶学习，因为这些不仅要体力，更严重消耗心里，心力就是爱，就像爱一个人，做什么你都愿意，做什么你都不觉得累，而缺爱的人对生活是无所谓的。对周围的人可是也提不起兴趣，内心空洞乏味，每天只想凑合，所以呈现出懒。

这篇回答主要分为两个部分，来细致的讲解一下：童年的缺爱经历会带来哪些影响，以及我们应该如何治愈自己的童年。

首先，在一个缺爱的环境中长大的孩子，往往会伴随以下几种显著的特征：

他们对于亲密关系往往渴望，却又恐惧。因为童年缺爱，所以在之后的生活当中，他们会特别渴求亲密关系，他们极度渴望找到一个懂自己，能为自己创造避风港的人。但是因为童年的创伤经历，所以在这个时候，他们往往对亲密关系，又带着一种恐惧感——他们十分担心，这段关系其实没有自己想的那么稳定，自己迟早也会有被抛弃的时候。

他们在亲密关系当中，往往控制不住自己的界限感，他们往往在一段关系当中，会处在“用力过猛”的状态当中。比如他们对于伴侣的掌控欲会特别强，恨不得掌握自己伴侣的一举一动；要么他们在一段亲密关系当中，会付出过度，靠着牺牲自己成全别人做法，去取悦和讨好另一半。所以童年缺爱的人，往往在感情当中，很难控制的好自己的“度”。

他们总是习惯把自己的想法积压在心中，有什么事情都默默地自己承受。

因为童年缺爱，所以他们往往生活在如履薄冰的状态当中，他们觉得自己的想法不重要，自己的感受不重要，他们不敢说出来自己真实的想法看法，就算心中有委屈，有不满，也会积压在内心不敢吐露。所以，你会发现这些人要么就是一直不发泄情绪，要么就是憋到忍无可忍的时候，突然一下子爆发。现在

我们发现了问题，但这并不是zhongji的答案，我们还没有解决一个至关重要的问题：我们应该怎么治愈自己的内心，让自己拥有维护亲密关系的能力？

【公司介绍】

慧明问道平台是一家庭教育培训机构，是一个提升生命能量层级的平台，目前拥有三家公司，专注于解决企业家瓶颈问题，解决亲密关系及亲子关系障碍，搬掉财富障碍，提升财富能量，启动自愈力解决疾病问题，让生命因学习越发强大幸福。

【学习内容】

问道开悟课程，身、心、灵三位一体，婚姻家庭、各种关系、事业、健康等指导，以工作生活落地修炼为目标，有导师一对一陪伴，学员有力量面对，总教练跟踪引导，注重团体动力共力，打造的youxiu的你。

【服务优势】

问道开悟线上教学，根据每位学员的情况定制课程，有开课导师，助教导师，班主任，总教练等，加上推荐人统称导师团队，是一个团队在持续跟踪指导学员。