

青岛市南区催乳师 市南区资深催乳师 乳头皴裂怎么办 杨老师帮

产品名称	青岛市南区催乳师 市南区资深催乳师 乳头皴裂怎么办 杨老师帮
公司名称	青岛神泉母婴护理中心
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛市北区南京路254号1栋1单元204户
联系电话	0532-85823526 13665323878

产品详情

青岛市南区催乳师 市南区资深催乳师 乳头皴裂怎么办 杨老师帮你解决 24小时服务电话：13665323878 青岛神泉催乳工作室首席催乳师杨老师针对目前新妈妈刚刚开始喂哺新生儿由于喂奶的姿势不对，普遍出现了乳头皴裂，给新妈妈造成了很大的痛苦的现状，教你怎样减轻乳头的疼痛和乳头皴裂愈合的方法。乳头皴裂是哺乳期常见病之一，轻者仅乳头表面出现裂口，甚者局部渗液渗血，日久不愈反复发作易形成小溃疡，处理不当又极易引起乳痛。特别是哺乳时往往有撕心裂肺的疼痛感觉，令患者坐卧不安，极为痛苦。乳头皴裂主要是由婴儿喂奶姿势不正确引起，正确喂奶姿势是应该做到：胸贴胸、腹贴腹、嘴巴贴在乳房上。为防止乳头皴裂，母亲应做到以下几点：(1)哺乳时应尽量让婴儿吸吮住大部分乳晕，因为乳晕下面是乳汁集中之处。婴儿吃奶省力，也达到了保护乳头的作用，是预防乳头皴裂最有效的方法。(2)每次喂奶时间以不超过20分钟为好，如果乳头无限制地被浸泡在婴儿口腔中易扭伤乳头皮肤，而且婴儿口腔中也会有细菌，可通过破损的皮肤导致乳房感染。

(3)喂奶完毕，一定要待婴儿口腔放松乳头后，才将乳头轻轻拉出，硬拉乳头易致乳头皮肤破损。如已发生乳头破裂，在哺乳时除应注意母婴的喂奶姿势外，哺乳前应先热敷房，按摩并挤出少量乳汁使乳晕变软。青岛神泉催乳工作室杨老师教你怎样减轻乳头的疼痛和乳头皴裂愈合的方法。(1)哺乳时应先在疼痛较轻的一侧乳房开始，以减轻对另一侧乳房的吸吮力，并让乳头和一部分乳晕含吮在婴儿口内，以防乳头皮肤皴裂加剧。(2)交替改变哺乳时的抱婴位置，以便吸吮力分散在乳头和乳晕四周。

(3)勤哺乳，以利于乳汁排空，乳晕变软，利于婴儿吸吮。(4)在哺乳后挤出少量乳汁涂在乳头和乳晕上，短暂暴露和干燥乳头，靠近窗户照射阳光最好。由于乳汁具有杀菌消毒作用，且含有丰富蛋白质，有利于乳头皮肤的愈合。(5)哺乳后穿戴宽松内衣，并放正乳头罩，有利于空气流通和皮损的愈合。(6)如果乳头疼痛剧烈或乳房肿胀，婴儿不能很好地吸吮乳头，可暂时停止哺乳24小时，但应将乳汁挤出，用小杯或小匙喂养婴儿 乳头皴裂宜与忌

1. 不要让小儿食乳而睡，一旦乳头咬伤，不要用受伤的乳头喂孩子，应立即进行治疗。
2. 养成良好的卫生习惯，哺乳后用生理盐水清洗乳头。
3. 对于乳头内陷的妇女，可用吸乳器吸出乳汁喂养，最好在分娩前3个月牵拉乳头外出。

服务区域：市南区、市北区、四方区、李沧区、崂山区、城阳区

如有需要，预约神泉首席催乳师上门为您提供您满意的优质服务。 青岛神泉催乳工作室 联系人：杨老师 电话：0532-85823526 传真：0532-85823526 手机：13665323878 网址：www.qdsqcr.com