

莱芜四百米障碍,400米障碍赛,型号

产品名称	莱芜四百米障碍,400米障碍赛,型号
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

障碍是我传统体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米。跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目，手部部分别配备橡胶把套材厚度3mm，生产训练器材训练体垫篮球架双杠。莱芜四百米障碍,400米障碍赛,型号

训练器材系列，400米障碍，双杠，单杠，窗口，三人协作，浪木，固定悬轮，高板是障碍中靠前的课目，400米障碍是我体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种人工和障碍打下良好的基础。