

## 战术低桩网标准

产品名称	战术低桩网标准
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	600.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

四肢并且用的爬战略训练，主要以爬过铁丝网为主导。长短35米，低姿（匍匐）的10米。高度40厘米，高度10米。最后15米，屈身快放到达终点，躺下。四十分钟，三十五秒很棒。姿势要点，以低姿匍匐为例子。人的双臂前伸，肘部弯曲，手心向下，两手交叉发力，两手自然交叉发力，两腿自然弯曲。足内撇，两足侧身触地，两脚交叉踏地，并在两臂协调发力的同时向前爬起。