

青海小区健身器材 户外广场健身器械 生产厂家

| | |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 青海小区健身器材 户外广场健身器械 生产厂家 |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司 |
| 价格 | 500.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:广胜 型号:全 产地:河北沧州 |
| 公司地址 | 盐山开发区 |
| 联系电话 | 0317-8255176 13315723198 |

产品详情

由于使用环境、使用频率不同，室外健身器材与室内健身器材具有不同的特点。室内健身器材有专人管理、专人指导，而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能，而且还要防盗，对器材表面质量要求也较高，不能出现掉漆、生锈等现象。现代化的生产设备和质检设备确保了器材质量得稳定性和可靠性，让器材使用耐用。

力量型器械

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式

弹跳型器械

竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力

灵敏型器械：

脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

柔韧型器械

压腿架或者站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

耐力型器械

类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的