# 青海小区健身器材 户外广场健身器械 生产厂家

产品名称	青海小区健身器材 户外广场健身器械 生产厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

由于使用环境、使用频率不同,室外健身器材与室内健身器材具有不同的特点。室内健身器材有专人管理、专人指导,而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下,不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能,而且还要防盗,对器材表面质量要求也较高,不能出现掉漆、生锈等现象。现代化的生产设备和质检设备确保了器材质量得稳定性和可靠性,让器材使用耐用。

#### 力量型器械

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外,单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式

### 弹跳型器械

竖立的高度牌,水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃,有助于 保持腿部的弹跳能力

### 灵敏型器械:

脚踩梅花桩、双手转动转盘,可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

#### 柔韧型器械

压腿架或者站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿,可以提高关节的柔韧性。

## 耐力型器械

类似于跑步机,可以在上面跑一跑,形同跑步。当然,室外健身器材有很多用途。根据自己的身体状况,组合运用是比较合适的