

# 西藏小团游玩线路推荐 西藏7天小团线路 打卡珠穆朗玛峰大本营

产品名称	西藏小团游玩线路推荐 西藏7天小团线路 打卡珠穆朗玛峰大本营
公司名称	深圳中国国际旅行社有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗区布吉街道京南路91号伟腾科技楼4层
联系电话	13717018875 13410843186

## 产品详情

西藏3-4人迷你小团，全国出发，在西藏你能看见不曾见过的自己，在珠峰大本营走进世界最高海拔的邮局，寄去一封珠峰明信片；在羊卓雍措、卡若拉冰川将风景装入记忆；在大昭寺聆听藏民的声声六字真言。

更多出境游、国内游、周边游、mini小团游，亲子游、公司团建定制游，一站式服务为您旅程助力.欢迎来电咨询、后台咨询或微信咨询您的出行小管家

Day1：拉萨集合（全程约61KM，车程约1.5小时）

队员们根据各自的进藏航班或火车班次时间抵达拉萨制定酒店集合，或根据队员们的进藏时间安排（私家小车接站），入住酒店休息。

用餐：全天用餐自理 住宿：拉萨怡程酒店或同标准酒店（拉萨海拔3650米）

Day2：拉萨市内-布达拉宫-大昭寺-

八廓街（旺季布达拉宫未预约成功备选：罗布林卡或西藏博物馆）（全程约10KM，车程约1.5小时）

酒店早餐后，游览布达拉宫这个集宫殿、寺院和灵塔殿三位一体的建筑；

是旧西藏政教合一的统治权力中心，旧时西藏地方政府的办事机构。布达拉宫分为红宫和白宫，红宫为历代达赖的灵塔殿和各类佛堂；白宫是达赖喇嘛的冬宫，旺季时期布达拉宫出票参观时间不定，我们会灵活安排参观顺序。

（午餐可以选择平措布宫观景餐厅等特色餐厅享用）

旺季布达拉宫门票资源紧张，如未预约成功，则更换为备选方案：罗布林卡公园——达赖喇嘛夏宫或者

西藏博物馆（周一闭馆）参观游览。

随后游览大昭寺，它是整个藏区地位崇高的中心寺，来到这里可以感受藏民在大昭寺点酥油灯，绕着八角街转经，整个八角街响彻着“唵嘛呢叭咪吽”六字真言的声音，气势弘大，甚为壮观。

自由闲逛八廓街，虽然几经沧桑，这里的老城风貌依旧完好，拉萨的市井生活在这里一览无余。

（晚餐可以有许多选择，藏餐、尼餐、川菜、西餐等等。）

用餐：含早餐，正餐敬请自理 住宿：拉萨怡程酒店或同标准酒店（拉萨海拔 3650 米）

Day3：拉萨-羊湖-卡若拉冰川-日喀则（全程约 357KM，车程约 6.5 小时）

早餐后出发，翻越海拔

4990米的冈巴拉垭又，世界上海拔最高的淡水湖，有天上圣湖之美誉的【羊卓雍措】，西藏三大圣湖之一的淡水湖。天气好，还可远眺【宁金抗沙峰】（海拔 7206米）

抵达【卡若拉冰川】流动的岁月和冰雪写就的地质历史，更是时光雕塑的伟大艺术品

经【满拉水库】到达英雄城江孜，远观抗英军壮烈遗址，【宗山古堡】感悟英雄城的风姿。

傍晚抵达后藏首府日喀则入住。

Day4：日喀则-扎什伦布寺-嘉措拉山口-珠峰大本营-绒布寺-巴松村（珠峰小镇）（全程约 330KM，车程约 6.5 小时）

早餐后，到历辈班禅喇嘛的驻锡寺庙【扎什伦布寺】参观，伴随着导游解说，依次游览强巴佛殿（供奉有世界上最高最大的铜铸佛像）十世班禅灵塔殿、四世班禅灵塔殿、五世到九世班禅合葬灵塔殿、措钦大殿等。

随后经过定日界【嘉措拉山口】，随后在【加乌拉山口】，天气理想就可以看到【六座 8000 米雪山】（日常只能看到 4 座左右）：第三干城章嘉（8586 米），第五 马卡鲁峰（8463 米），第四洛子峰（8516 米），第一珠穆朗玛峰（8844 米），第六卓奥友峰（8201 米），第十四希夏邦马峰（8027 米）。

前往【珠穆朗玛国家公园】到达【珠峰大本营】，去珠峰 8848.86 米纪念碑拍照留念

随后自由参观【绒布寺】，这里也是欣赏和拍摄珠峰的绝佳角度之一。也可以到世界上海拔最高的邮局，买张珠峰的明信片，加盖上珠峰纪念邮戳，把这份记忆寄送到世界各地。

乘车离开，住宿下撤至珠峰大本营下的巴松村住宿。

傍晚天气好可以看最震撼的日照金山；夜晚，可以近乎毫无光污染地仰望浩瀚星空，慨叹斗转星移的魅力。

用餐：含早餐，正餐敬请自理

住宿：巴松村珠峰豪庭酒店或同标准酒店（巴松村海拔 4270 米）

Day5：巴松村（珠峰）-加吾拉山口-佩枯措-希夏邦马峰-萨嘎（全程约 352KM，车程约 6 小时）

早餐后原路返回，天气好的话，回望加吾拉山口的 6 座 8000 米以上的雪山，途径【佩枯措】湖边，这里可以有缘见到藏野驴等动物出没，也可以看到神山与湖水中的倒影。

继续出发，一路拍摄沿途莽莽雪山草原、路途中的牦牛群，坐上车沿着 G318 公路继续向前，看到海拔 8027 米的【希夏邦马峰】，被誉为“吉祥的神山”，远眺阳光下的山峰，白雪皑皑，巍巍壮观。

最后抵达萨嘎这座日喀则西边的边境小城入住。

用餐：含早餐，正餐敬请自理

住宿：萨嘎西部驿站或同标准酒店（萨嘎海拔 4600 米）

Day6：萨嘎-桑桑-日喀则（全程约 447KM，车程约 7 小时）

早餐后出发，途中会经过【朗措】，湖虽小但湖水格外清澈，黄色的水藻与碧绿的湖水色彩分明。

随后一路驰骋【桑桑草原】沿途国道两旁都是无尽的田园风光、辽阔绵延的山脉，最美国道之美尽收眼底，抵达日喀则，今日行程安排比较松，但是行车会比较疲累，注意休息调整，夜间入住日喀则。

车程：含早餐，正餐敬请自理 住宿：日喀则乔穆朗宗酒店或同标准酒店（日喀则海拔 3840 米）

Day7：日喀则-贡嘎机场/拉萨（解散可定下午 3 点后的航班，旺季建议留足充裕的时间）（全程约 230KM，车程约 5 小时）

早餐后收拾行囊，根据我们的航班时间，再次驰骋于 318 国道前往贡嘎机场，告别我们美丽的雪域西藏。难忘的西藏旅行全程就此结束。

用餐：含早餐，正餐自理 住宿：无