

梵雅竺 高级专业时尚多功能TPE瑜伽垫背包 四色入选 批发

产品名称	梵雅竺 高级专业时尚多功能TPE瑜伽垫背包 四色入选 批发
公司名称	东莞市茶山恒峰止滑布厂
价格	18.00/个
规格参数	产品类别:TPE瑜伽垫手提包 品牌:梵雅竺 规格:长68cm、直径15cm
公司地址	东莞市茶山镇京山村
联系电话	86-76986868511/86415161 18925783351

产品详情

产品类别：TPE瑜伽垫手提包
产地：广东 东莞

品牌：梵雅竺

规格：长68cm、直径15cm

瑜伽垫的那些事：

(1) 8mm的垫子：适合初学者，由于初学者对瑜伽不是太熟练，为了防止对地面的不适应和防止动作失败造成与地面的接触而受到伤害，需要选择厚些的tpe瑜伽垫。(2) 6mm的垫子：拥有一年经验的瑜伽练习者这个厚度的垫子刚好合适，所以这个厚度的垫子比较常见些。(3) 7mm的垫子：这个厚度适合拥有半年经验的瑜伽练习者，这个时候瑜伽动作有些经验了，可以慢慢的将厚度降下来以过度到正常的6mm厚度，这个垫子适合这段的过渡时期，直接从8mm降到6mm很容易因找不到感觉而造成意外伤害。(4) 4mm的垫子：瑜伽讲究人体与大地的接触，越是高手越是追求更薄的垫子，这也算是实力的象征，这就像武侠一样，真正的高手就从有招向无招进行修炼。(5) 瑜伽垫分为pvc的和tpe的两种材质，tpe瑜伽垫无论是从外观还是质量、性能上都比pvc的要高很多，pvc的垫子在于她便宜，tpe的垫子在于她外观精致高档、质量上乘、防滑性回弹性能优越，档次高价格也就高，适合高端瑜伽馆和高端人群使用。(6) 瑜伽垫的最佳使用寿命为半年左右，时间长了她的回弹性和防滑性都会下降，会影响到一些瑜伽动作的练习，严重时可能会造成滑倒损伤，时间长了她的清洁度也该下降了，瑜伽垫不是太好清洗的。(7) 瑜伽铺巾：铺在垫子上，一个作用是防滑，一个作用是防止垫子弄脏不容易清洗，特别是公用垫子的时候为了健康建议铺上专业的瑜伽铺巾。铺巾的面料：超细纤维+硅胶、超细纤维+树脂，这也是铺巾的价格差距很大的原因。(8) 瑜伽袜：练习瑜伽不能穿鞋子，就需要穿上专业的防滑的瑜伽袜，而瑜伽袜和普通的袜子一样都需要换洗，建议一次买2-3双进行换洗。