

海南水果 新鲜水果 海南芒果王 青皮大芒果

产品名称	海南水果 新鲜水果 海南芒果王 青皮大芒果
公司名称	海南鸿豪实业有限公司
价格	18.00/千克
规格参数	品种:芒果 等级:优等品 成熟度:青熟
公司地址	海口市新港路13号1楼铺面
联系电话	18876802028 13876100662

产品详情

品种：芒果
大小范围：其他

等级：优等品
可食率：70.0

成熟度：青熟
病虫害：无

据中医食疗性味分析，芒果属于性平味甘、解渴生津的果品。

芒果色、香、味俱佳，营养丰富，每百克果肉含维生素C56.4—137.5毫克，有的可高达189毫克；含糖量14~16%；种子中含蛋白质5.6%；脂肪16.1%；碳水化合物69.3%。食用芒果具有益胃、解渴、利尿的功用，成熟的芒果在医药上可作缓泻剂和利尿剂，种子则可作杀虫剂和收敛剂。芒果果肉多汁，鲜美可口，兼有桃、杏、李和苹果等的滋味，如盛夏吃上几个，能生津止渴，消暑舒神。由于芒果不便保鲜储藏和长途运输，所以人们往往把它加工成糖水罐头、蜜饯、果酒、果干、果酱、果冻等。芒果蜜饯中的话芒果、蜜芒果和甘草芒果，早已名声在外，脍炙人口。西双版纳地区的傣族则喜欢把芒果制成芒果胶食用，其做法是把芒果煮熟去核过滤，便成为半透明琥珀色的果胶，食之清脆适口，风味别致。