

# 深圳水果-李子 清肝利水 促进消化

产品名称	深圳水果-李子 清肝利水 促进消化
公司名称	深圳市龙岗区宏浚百货商行
价格	5.00/千克
规格参数	品种:美国蛇李 等级:一级 可食率 :其他 (%)
公司地址	深圳市龙岗区龙岗街道新生社区水岸新都2号楼125铺
联系电话	18820989005

## 产品详情

品种：美国蛇李                      等级：一级                      可食率：其他 (%)  
可溶性固体物：其他 (%)              农药残留量：其他 (%)              病虫害：无

李子可以开胃生津，收敛止汗，帮助消化的功效.

直销热线：13717050125 郭阳

1. 促进消化：李子能促进胃酸和胃消化酶的分泌，有增加肠胃蠕动的作用，因而食李能促进消化，增加

李子

食欲，为胃酸缺乏、食后饱胀、大便秘结者的食疗良品； 2.

清肝利水：新鲜李肉中含多种氨基酸，如谷酰胺、丝氨酸、氨基酸、脯氨酸等，生食之于治疗肝硬化腹水有帮助； 3.

降压、导泻、镇咳：李子核仁中含苦杏仁甙和大量的脂肪

油，药理证实，它有显著的利尿降压作用，并可加快肠道蠕动，促进干燥的大便排出，同时也具有止咳祛痰的作用； 4.

美容养颜《本草纲目》记载，李花

和于面脂中，

有很好的美容作用，可以“去粉滓黑黯”，“令人面泽”，对汗斑、脸生黑斑等有良效。 1.

促进消化：李子能促进胃酸和胃消化酶的分泌，有增加肠胃蠕动的作用，因而食李能促进消化，增加

李子

食欲，为胃酸缺乏、食后饱胀、大便秘结者的食疗良品；

2.

清肝利水：新鲜李肉中含多种[氨基酸](#)，如谷酰胺、[丝氨酸](#)、[氨基酸](#)、[脯氨酸](#)等，生食之于治疗肝硬化腹水有帮助；

3.

降压、导泻、镇咳：李子核仁中含苦杏仁甙和大量的[脂肪](#)

油，药理证实，它有显著的利尿降压作用，并可加快肠道蠕动，促进干燥的大便排出，同时也具有止咳祛痰的作用；

4.

美容养颜《[本草纲目](#)》记载，[李花](#)和于面脂中，

有很好的美容作用，可以“去粉滓黑黯”，“令人面泽”，对汗斑、脸生[黑斑](#)等有良效。