

开心果供应 批发 开心果 散装20斤

产品名称	开心果供应 批发 开心果 散装20斤
公司名称	南京市江宁区余何食品商行
价格	645.00/箱
规格参数	等级:小自然开心果 生产日期:2012.01.18 有无中文标签:有
公司地址	南京市江宁区东麒路农副产品物流中心A区A846-2商铺
联系电话	86 025 81033412 13626100299

产品详情

等级：小自然开心果	生产日期：2012.01.18	有无中文标签：有
储藏方法：恒温	是否进口：是	商品条形码：6938859805078
原产地：广东	原料和配料：开心果 食用盐	是否带壳：带壳
口味：椒盐口味	产品标准号：Q/XZ01	卫生许可证：0782A29014
生产厂家：江门市新会区星洲食品厂有限公司	产品类别：开心果	保质期：365（天）
品牌：果田	售卖方式：散装	是否开口：开口

开心果是一种休闲干果，它又名“无名子”，“阿月浑子”，就是一种果仁，它产于叙利亚，伊拉克，伊朗等国，我国仅在新疆有种植。开心果营养丰富，其种仁含蛋白质约20%，含糖15%~18%，还可以榨油，因此越嚼香味越浓，余味无穷，对身体有很好的补充营养的作用。其果仁还含有维生素e，有抗衰老的作用，能增强体质，古代波斯国国王视之为“仙果”。由于开心果中含有丰富的油脂，因此有润肠通便的作用，有助于机体排毒。是老少皆宜的休闲食品。

开心果富含纤维、维生素、矿物质和抗氧化元素，具有低脂肪、低卡路里、高纤维的显著特点，是健康的明智选择，它能给健康带来三个功效：

心脏“保镖”

富含精氨酸，它不仅可以缓解动脉硬化的发生，有助于降低血脂，还能降低心脏病发作危险，降低胆固醇，缓解急性精神压力反应等。

保护视力

开心果紫红色的果衣，含有花青素，这是一种天然抗氧化物质，而翠绿色的果仁中则含有丰富的叶黄素，它不仅仅可以抗氧化，而且对保护视网膜也很有好处。

