

新疆哈密瓜 0.1 其他

产品名称	新疆哈密瓜 0.1 其他
公司名称	上海优依果业有限公司
价格	105.00/箱
规格参数	
公司地址	上海市奉贤区杨牌路628号7幢119室
联系电话	13701980239

产品详情

单瓜重：3—4公斤（g）

农药残留量：0.1

可溶性固体物：其他

病虫害：无

品种：红密宝

成熟度：完熟

哈密瓜的功效与作用哈密瓜不但风味佳，而且富有营养。据分析，哈密瓜的干物质中，含有4.6%-15.8%的糖分，纤维素2.6%-6.7%，还有苹果酸、果胶物质、维生素a、b、c，尼克酸以及钙、磷、铁等元素。其中铁的含量比鸡肉多两三倍，比牛奶高17倍。新疆人很爱食哈密瓜，认为多吃瓜可以祛病延年，这一说法不无道理。除供鲜食，还可制作瓜干、瓜脯、瓜汁。瓜蒂瓜籽可入药治病，瓜皮喂羊能促肥增膘。在每一百克瓜肉中还有蛋白质0.4克，脂肪0.3克，灰分元素2克。其中钙14毫克，磷10毫克，铁1毫克。请不要小看这1毫克铁，它对人体的造血功能和发育有很大关系。同肉类相比，哈密瓜中的铁含量较之等量的鸡肉多2倍，鱼肉多3倍，牛奶多17倍。哈密瓜肉中维生素的含量比其它水果也毫不逊色。在哈密瓜鲜瓜肉中，维生素的含量比西瓜多4至7倍，比苹果高6倍，比杏子也高1.3倍。这些成分，有利于人的心脏和肝脏工作以及肠道系统的活动，促进内分泌和造血机能，加强消化过程。