

培训大师贾长松老师喜欢音乐睡眠仪

产品名称	培训大师贾长松老师喜欢音乐睡眠仪
公司名称	北京好时光科技有限公司
价格	1570.00/件
规格参数	培训方式:线上（培训） :线上（培训） :线上（培训）
公司地址	北京市海淀区上地信息路2号2-1幢C栋8-1
联系电话	86-010-62976968 13910064481

产品详情

培训方式：线上（培训）

贾长松现任北京长松文化传播有限责任公司董事长，《长松组织系统》工具包产品发明人，中国最具人气的人力资源管理讲师，《赢家大讲堂》栏目特聘专家。

由于到处讲课，贾老师作息很不规律，只能抽讲课空隙使用音乐睡眠仪，每次使用之后，下一节课就会精神抖擞，精力充沛，他真的很喜欢音乐睡眠仪，他说有了音乐睡眠仪，天天都是好时光。

莫菲音乐睡眠仪，由北京好时光科技有限公司融合多项现代科技，开发成功，从根源着手，为千万失眠患者和睡眠障碍者解决问题，消除烦恼。

现代人工作压力太大、生活节奏快、社会竞争激烈，产生了大量失眠和睡眠障碍的问题，据不完全统计，中国有5千万失眠患者，09年中国城市人口调查白皮书指出，中国城市人口的成年人中有43%的人有睡眠障碍。音乐睡眠仪。结合现代数码科技，切除干扰，让左右大脑轮休，帮助人们静心、顺心，调理心态、快速放松，有效解决失眠和睡眠障碍人群睡不着、睡不好和睡不够的问题。

简介

绝大部分的失眠和睡眠障碍人群，都是由心理因素造成的，失眠就是慢性自杀，对健康危害极大，很多人试过多种方法而不见效，实际上心病还需心药治。

音乐睡眠仪从心入手，改善睡眠，可直接有效的帮助用户，为人们建立了保护内心宁静的私密小环境，隔离光线和声音的干扰，，10分钟让左右脑轮休、30分钟深度放松，让最美妙的音乐来安抚您的心灵，让“心”进入静谧的环境，身心快速放松，睡意自然而然。

背景

据中国睡眠研究会公布的最新睡眠调查结果显示，中国成年人失眠发生率为38.2%，高于国外发达国家的失眠发生率。其中，北京、广州等大城市成年人中有睡眠障碍的人更是占到六成以上。而中小學生則普遍睡眠不足。医生、记者、教师、软件研发员、警察、企业家等都是睡眠问题高发人群。

北京大学人民医院睡眠中心主任韩教授表示，睡眠障碍的种类非常多，引起这些睡眠问题的因素也有千千万万，各种各样，但是总结起来，目前大家的睡眠问题主要可以分为：睡不着、睡不好、睡不够这三大问题。

美国科学家sperry,roger wolcott经过多年的研究发现，人的左右脑有严格的工作区分，左脑是“自身脑”，也叫“工作脑”，它属于逻辑的、理性的、功利的、个人经验的、分析的、计算的大脑，人要生存，就必须利用好左脑；而右脑则是“祖先的大脑”，它属于灵感的、直觉的、音乐的、艺术的、宗教的等可以产生美感和喜悦感的大脑。（sperry因此获得1981年诺贝尔生理和医学奖）。

简单的说：工作、学习用的都是左脑，音乐、幸福、潜意识、睡梦用的是右脑。过度使用左脑而忽视右脑还是失眠、焦虑症、抑郁症等某些心理疾病的主因。

文化

伟大的文学家、音乐评论家、诺贝尔奖获得者罗曼罗兰说过：音乐的精华主要是由爱构成，在音乐慈爱的翅膀底下，音乐可以说是受伤心灵唯一的安慰。也是激发人体潜意识的一剂“良药”，她能最大限度开发人的右脑，从而使学习效率大幅度提高。

在作品《音乐》里，他这样写道：音乐，你抚慰了我痛苦的灵魂；音乐，你恢复了我的安静，坚定，欢乐，——恢复了我的爱，恢复了我的财富；——音乐，我吻着你纯洁的嘴，我把我的脸埋在你蜜也似的头发里，我把我滚热的眼皮放在你柔和的手掌中。咱们都不作声，闭着眼睛，可是我从你眼里看到了不可思议的光明，从你缄默的嘴里看到了笑容；我蹲在你的心头听着永恒的生命跳动。

工作原理

人的头部能耗里，眼睛占了70%，通过前面的眼罩强制闭眼后，可以使头部的压力减少70%，（自己闭眼睛没有效果，因为稍有风吹草动，眼睛就会转动寻找光线）；同时，隔离外界的噪音，阻隔左脑的思维，通过音乐启动右脑，启发睡梦潜意识，迅速让左右大脑轮休，全身进入深度放松状态，激发身体自我修复功能，快速找回轻松、愉悦的感觉，很快让人神游身外、身心放松，自然而然进入睡眠状态。

人民医院睡眠中心主任韩教授指出，用音乐帮助睡眠确实有效，中外很多医疗专家都比较推荐。在德国和日本还有专门的音乐睡眠仪器，只是因为体积庞大、价格高昂，使之没有广泛使用，只是在医院和康复和理疗中心使用。

使用方法

莫菲牌音乐睡眠仪使用非常简单，坐卧或躺在安全、温度适宜的地方，戴上音乐睡眠仪，让前面的遮眼棉绒轻轻护在眼前，耳朵完全装入耳罩，轻按播放键开启工作，让音乐完全包围住身体，很快进入美妙的音乐世界，心慢慢被音乐融化、融化

效果

在晚上。莫菲音乐睡眠仪可以帮助您摒弃干扰，阻隔工作脑（左脑）的思维，伴随美妙的音乐，激活右脑，心情瞬间舒展，睡意自然而然；

有的失眠患者睡不深，常常半夜醒来，或者稍有动静即警醒，而且长时间无法再入眠，这时候，莫菲可以帮您，通过切除干扰、引导右脑潜意识和睡梦，不用30分钟，就带您进入快乐轻松的音乐世界，让黑夜变得舒缓、自在；

如果您晚上没有休息好，白天困乏，可以在中午，戴上莫菲，只需15~30分钟，就能让您左右脑轮休、补充，身体完全放松，消除疲乏，喝杯水起身，您身体就像从上到下被完全清洗一遍的感觉，让您一天都精神抖擞；

适用人群

失眠人群、睡眠障碍者、精神衰弱者，包括中年人、老师、学生、it工作者、设计人员、长期电脑使用者、女士、孕妇、商业精英、常出差者等

特点

莫菲牌音乐睡眠仪全部采用国际上最好的材料和配件，具体如下：

采用高档进口耳机系统，高品质40mm钕磁单元，保证音质的醇美和至高享受音响均衡控制系统，耳朵可以长久保持舒适和轻松椭圆形的耳罩，刚好可以将耳朵全部罩入；高档丝绒面料，轻柔的服帖在脸部。专利结构，自动服贴头部，可调节结构，适应不同脸型 freescale公司最新高保真音乐芯片，并选用hifi级元器件，保证纯净音质简单快捷的操作系统，5分钟学会全部使用方法，还适用夜间的盲操大容量内存，方便扩充功能内装高能li-polymer电池，提供24小时连续工作时间专用定时器，为用户提供定时享用控制，可以在15分、30分、45分、60分钟内选择工作时间，到时自动关机，不耽误您的工作精巧设计、方便携带，在家、办公室和旅途中都能提供便捷享受

网址

www.51wuxiu.com

电话：4006527725很好记：4006我爱妻妻爱我