

泰安黑花生黑花生种子黑花生米

产品名称	泰安黑花生黑花生种子黑花生米
公司名称	泰安绿得农业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市肥城市凤山大街87号
联系电话	86-05383962998 18653814598

产品详情

1. 黑花生仁蛋白质含量比普通花生高达5%， 2. 黑花生的皮比普通花生的皮抗氧化能力要强。 3. 黑花生比普通花生脂肪含量略低1%-2%左右 4. 黑花生比普通花生糖含量也略高1%左右 5. 黑花生比普通花生富含硒元素比较高。 一. 富硒黑花生对人体有什么好处呢？ 可提高我们机体的免疫力，抗衰老，抗化学致癌是重金属元素铬（ge），铅的天然解毒剂，还能预防心血管病。硒的来源一般在肝肾海产品及肉类这些动物中，可是这样容易让我们身体肥胖，（由于肥胖可引起多种慢性疾病，高血压高血糖，高血脂，高血糖，）因此在植物中富含比较高的硒元素的黑皮花生对我们身体很有保健作用。黑花生比普通花生富含锌元素比较高。锌有什么好处呢？ 维护消化系统和皮肤健康。可促进儿童青少年生长发育。每天适量吃还可以作为儿童青少年的健康零食。中医也有说到：黑色食物入肾，逢黑必补。黑皮花生对人的身体都有一个好的保健，调节生理作用。