

山东省好的健美操教练国职培训学院 推荐青岛鹏派健身学院

产品名称	山东省好的健美操教练国职培训学院 推荐青岛鹏派健身学院
公司名称	青岛鹏派健康管理服务有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛城阳区艳阳路118号
联系电话	0532-80955329 13210815268

产品详情

健美操是健身房最经典的课程之一，从健身房诞生的那一天开始健美操就是主打课程，有氧健身中最常见的运动方式之一，它包括：有氧操、踏板操、搏击操、轻器械操及健身舞蹈等。培训内容：身体素质训练，基础训练，组合训练，套路编排，教学能力培养，课程组织，课程表演，能力全面提升。

此专业分为基础阶段、中级阶段、高级阶段
基础阶段：以身体素质训练、有氧操基本动作训练、基本动作的变化技巧、学习音乐及运用、教学中口令手势的运用为主，组合编排和简单教学为辅。此阶段结束后可以掌握线性教学的方法技巧，具备初级教学能力。
中级阶段：巩固基础阶段学习的内容，强化动作美感和舒展度，教授套路编排技巧、变形动作分解技巧、复杂组合教学技巧，学习更多的教学方法并综合运用。

高级阶段：全面提升身体及肢体动作的舒展度和专业性，优化课程组织，课程表演，教学能力的升华。
课程内容：以有氧操，有氧踏板为主。青岛鹏派国际健身学院健美操教练培训课程共72课时，着重于健美操教练员业务操作能力的提升与运用，全面介绍健美操教练各项工作的操作步骤、方法与技巧。本课程的教师会根据对健美操教练的培养要求，做好健美操教练教学课程的授课，保证教学内容的先进性，切实培养学员胜任岗位的能力。
健美操的概念

健美操是一项深受广大群众喜爱的、普及性极强，集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目。健美操的起源 健美操是一项起源于民间，来自于人民群众的体育运动。随着健美操运动在世界范围内的广泛开展，参与健美操锻炼的人群越来越多，形成了一种“健美操热”，人们逐渐认识到了健美操运动的强大生命力，同时也看到了孕育其中的巨大商业价值，许多热心于健美操运动的有识之士发起并成立了一些健美操组织，使健美操成为一项有组织的体育运动；促进了健美操运动的普及与发展。

由全国十佳明星培训导师杜鹏亲力打造的全能教练培训课程体系，让您的教练梦想起飞！PEP鹏派国际健身学院(原飞特尼),中国首家集专业健身俱乐部和全能教练培训体系于一身的国际健身学院.旗下设有鹏派教练培训基地和鹏派健身俱乐部。权威证书：1、国家体育总局健美操教练职业资格证书。

2、鹏派国际职业培训证书；高级健美操教练员证书。3、国家人力资源和社会保障部中国就业促进会CAEP健美操教练指导师证书。（可登陆网站查询：<http://www.zgjy.org>）

就业安排：本学院所有课程为职业培训，针对市场的需要培养实用专业型人才，毕业后100%安排就业。

授课方式：专业系统培训，循环授课，全能班学会为止、终身免费进修。

后勤保障：规范化宿舍管理，提供DVD/CD资料。咨询QQ：1637458613 全国免费咨询热线燕子老师：13245328337 18766238503（24小时）官方网站：www.qingdaofitness.com。

学员输出：13210815268，梁老师（24小时）。

学院地址：青岛市城阳区长城路279号，青岛农业大学东门对面院内四楼。