

# 甘肃菲卿彩妆培训

产品名称	甘肃菲卿彩妆培训
公司名称	兰州菲卿影视化妆学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	兰州甘肃省兰州市西关什字沛丰大厦东6-D座
联系电话	0931-8449218 15193172667

## 产品详情

甘肃兰州菲卿影视化妆造型学校2月25日正是开课了，菲卿影视化妆造型学校，兰州首选的化妆学校，一流的教学质量，精心培养出一批批学员，小班授课，毕业后推荐工作。 报名电话：18919099918 18919099920 地址：兰州市西关十字沛丰大厦6楼 网址：www.feiqing-studio.com 美容抗老民间的护肤传说是否靠谱

[导读]抗老这片江湖中，各种传说从来就不曾消停过。各式高人倾情提供，却可能叫你倒吸凉气。本章就为你捕捉一些最新传言，但仅供参考，请以科学考证和实践经验为准。

每天用化妆水在脸上轻拍1个小时

拍这么久的时间，仿佛能令胶原蛋白再生一样，但这样做适合熟龄且肌肤偏干燥的女性，拍打可以活络肌肤微循环，而且上限轻拍200下就足够了，肌肤就像海绵，已经吸饱水了，你再补充都是白搭，反复浸润角质，操作不当还会带来伤害，敏感肌也不建议用。蜂毒能够令你返老还童 据说“剑桥公爵夫人”凯特·米德尔顿在英国王室御用美容师黛博拉·米切尔(Deborah Mitchell)的指导下进行蜂毒美容疗法。科学家认为蜂毒可以促生胶原蛋白、增加皮肤的弹性以及有抗紫外线伤害的能力。蜂毒还可以增加角质细胞的数量。这种细胞位于皮肤表层，可以防止像细菌、水分流失和阳光辐射等因素对皮肤带来损伤。蜜蜂毒液精华素被证明可以增加角质细胞数量，皮肤弹性自然增加。

慈禧太后的美容品名叫“玉容散”，配方中含有麻雀屎，雄性鹰、鸽的粪便，不过经研究发现，这些成分确实含有化积消黯、防皱去痕的功效。据说贝嫂也会用夜莺粪面膜来涂脸，以保持自己的娇嫩皮肤。但真正的鸟粪面膜，是用夜莺的粪便，经过了非常严格的消毒除臭处理而形成的。它还需配合米糠，增加温和去角质的效果，让肌肤营养的吸收更加充分。由于夜莺吃毛毛虫，因此粪便当中含有丰富的酵素，酵素有美白洁净的功效。很多MM都会纳闷，为什么已经按照三餐来规律保养肌肤，但肌肤还是丝毫不见起色。或许是因为保养方法的不对，才让保养品没有发挥的空间，要知道美丽不是一天就可以达标的，面对任何可能变丑的因素，我们都不能容忍!

对于护肤我们就是要斤斤计较，这是我们对护肤最谨慎的态度！马上为大家介绍几个保养小癖好，把你的美丽盲点都击破，更让肌肤吸收能力一举提升。癖好1：早上不洗脸 小S就有表示过她保持皮肤年轻的秘诀就是“早上起床不洗脸”，如果如果一天不出门，只是刷个牙，绝不洗脸。她认为睡觉醒来，脸部就会有一层天然的油脂作为肌肤的防护罩，没必要洗，当然如果是油性肌肤的话，用清水洗一洗，也就可以了。不过建议在保养肌肤时，还是需要用洁肤水擦拭，将睡眠时沾染的灰层和棉絮清洁干净。

癖好2：睡前使用杏仁酸产品

睡前使用含杏仁酸的保养品，隔天起床后悔发现毛孔缩小不少，肌肤亮度也大幅提升。杏仁酸属于亲脂性果酸，比传统果酸温和，对肌肤刺激性也低。不过为预防“酸类”接触光源反黑，建议在关灯前一刻才擦上，擦完后也建议不要使用电脑了。

癖好3：严定每周三就是去角质日

肌肤表层每周都会新陈代谢，过多的老废角质堆积于肌肤上会造成肌肤负担。癖好4：抗老永不嫌早

不要认为老化还没找上你，就不用开始抗老。有的MM从大学开始擦抗老产品，擦的同时还按摩加强提拉效果，10年过去，肌肤仍能保持紧绷状态。积极抗老可真是嫌早啊，在按摩时建议先加强法令纹和抬头纹，再来手指稍微用力地将肌肤、眼尾往上拉提，能让小细纹快速神隐。癖好5：洗脸只用皂

洁面皂的成分比洗面乳来的单纯，并且有些洁面皂含有矿泥成分，具有超强的清洁力。连淡斑产品去不掉的斑点，也会因矿泥皂而有所变淡。