

悠季2013瑜伽教练培训班优惠中 欢迎来电咨询

产品名称	悠季2013瑜伽教练培训班优惠中 欢迎来电咨询
公司名称	厦门悠季莲花瑜伽会馆
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市火车站罗宾森广场钻石阁1105
联系电话	0592-5855010 15259239851

产品详情

悠季2013瑜伽教练培训班优惠中 欢迎来电咨询 2013年厦门悠季瑜伽将联手印度的著名瑜伽学院共同举办瑜伽教练专业培训（RYT200小时基础老师培训），届时将请到印度著名的瑜伽导师为大家倾情奉献优秀的瑜伽课程及专业的瑜伽知识，毕业学员可获得美国瑜伽联盟、国际瑜伽联盟和印度瑜伽联盟共同颁发的证书，此证书可全球通用。现在开始接受报名，3月15日之前报名可赠送本会馆瑜伽练习卡三个月（价值1844元/不限次数，2013年12月31日之前有效），3月16日-4月15日期间报名可赠送本会馆瑜伽练卡1个月（800元，不限次数，2013年12月31日之前有效）

培训时间定于2013年5月，培训期间约一个月，200小时（国际公认培训时段）培训内容安排如下：
早课与清晨练习 清洁法与收束法 呼吸与控制法 体式练习与细节讲解 体式的变化与衍生 体式矫正与技巧
瑜伽理论：（瑜伽哲学 瑜伽经 哈他之光 阿育吠陀 生理解剖学 瑜伽营养与饮食）体式的编排与课程安排
教学技巧与老师道德规范 体式练习与教学实践 瑜伽冥想与唱颂 培训要求：1. 学生必须妥善填写申请表，并在培训之前积极地规律地保持瑜伽的习练，培训的课程是紧张而充满挑战的。2. 为了配合培训的效果，保持身体的清洁，建议学生遵守一定的饮食变化：禁茶、咖啡、酒精、娱乐药物。尽可能地减少使用肉类，或培训期间素食。 退款政策 如若学员在项目开课的前1个月份要求退出，预付款将不予退还。此课程的学费余款必须在开课的1个月之前支付给会所，以确保培训资格。否则，您的培训资格将会提供给轮候名单中的学员，您的预付款也将不予退还。