

## 您知道吉林大米适宜减肥时食用吗

产品名称	您知道吉林大米适宜减肥时食用吗
公司名称	吉林市三友绿色稻米有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	永吉县岔路河镇
联系电话	0432-64111751 13843250111

## 产品详情

### [吉林大米](#)

厂家介绍：大米是五谷之首，米饭更是很多人每天必吃之物。米饭的主要成分是碳水化合物，米饭中氨基酸的组成比较完全，人体容易消化吸收。

### 吉林大米[www.jlhx.cn](http://www.jlhx.cn)

厂家介绍：人们的米饭越吃越精致，营养越来越少，吃得都是热量。糙米饭中的矿物质、膳食纤维、B族维生素含量都较精米米饭中的要高，热量却更低，更适宜减肥时食用。