

爬绳杆架 400米障碍器材 国标训练单双杠

产品名称	爬绳杆架 400米障碍器材 国标训练单双杠
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

爬绳杆架 400米障碍器材 国标训练单双杠

.攀爬网:通过攀爬网,可以锻炼上肢力量、平衡感和协调性。绳网:绳网可以让儿童在上面爬行、跳跃和平衡,锻炼身体的力量和灵活性。平衡木:平衡木可以帮助提衡感和协调性,同时也可以培养的勇气和自信心。

障碍简介:轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成,锻炼训练者通过空中障碍物的能力,提升身体的协调性。

完成方法:迅速通过吊板,逐个跳上轮胎,爬至高处,利用麻绳或软梯落地。

400米渡海登岛障碍器材技巧攻略:手比脚快,抓稳踩实下滑时脚先踩绳,双手交替往下。

章碍六:摇摆平台