

山东青岛 好的肚皮舞教练培训学院 推荐鹏派健身学院

产品名称	山东青岛 好的肚皮舞教练培训学院 推荐鹏派健身学院
公司名称	青岛鹏派健康管理服务有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛城阳区艳阳路118号
联系电话	0532-80955329 13210815268

产品详情

由全国十佳明星培训导师杜鹏亲力打造的全能教练培训课程体系，让您的教练梦想起飞！PEP鹏派国际健身学院(原飞特尼),中国首家集专业健身俱乐部和全能教练培训体系于一身的国际健身学院.报名咨询热线:400-0532-092.旗下设有鹏派教练培训基地和鹏派健身俱乐部。权威证书：1、国家体育总局健身教练职业资格证书。2、鹏派国际职业培训证书；高级肚皮舞教练员证书。

3、国家人力资源和社会保障部 中国就业促进会
CAEP肚皮舞教练指导师证书。（可登陆网站查询：<http://www.zgjy.org>）

一、课程概况
肚皮舞起源于埃及，最早在金字塔的壁画里就有所记载。当这种舞蹈传播到美国后，才有了“belly dance”的名称，为了突出腹胯动作便会穿2截的表演服，把肚子露出来。肚皮舞起源于中东国家，但美国在传播方面起到了很大的作用。肚皮舞是非常女性的舞蹈，其特色是：随着变化万千的快速节奏，摆动腹部、舞动臀部、胸部，这些动作，成为肚皮舞牢不可破的传统舞技。作为一种优美的身体艺术，肚皮舞通过骨盆，臀部，胸部和手臂的旋转以及令人眼花缭乱的胯部摇摆动作，塑造出优雅性感柔美的舞蹈语言，充分发挥出女性身体的阴柔之美。它是一种全身的运动，可以让你的腿部、腹部、肩膀以及颈部都得到充分的活动，从而提高身体的弹性和柔韧性。手臂的动作非常重要，它能表达出舞者的优雅和精巧。它不仅仅是一种运动，它也为心灵与身体建立了一种精神纽带。你可以象蝴蝶、海浪、流水一样欢快与自由。当你翩翩起舞时，你体内的女神让你变得更优雅、更有力量、更加性感。它是女士探索自身的舞蹈，是对身体和内心世界的探险。学习肚皮舞已不仅成为一种经久不息的时尚，更成为一种很好的有氧健身方式。并且有很多人开始立志从事肚皮舞教练工作。

本课程共90课时，着重于肚皮舞教练业务操作能力的提升与运用，全面介绍肚皮舞教练各项工作的操作步骤、方法与技巧。本课程的教师会根据对肚皮舞教练的培养要求，做好肚皮舞教练教学课程的授课，保证教学内容的先进性，切实培养学员胜任岗位的能力。

二、教学大纲
青岛鹏派国际健身学院肚皮舞教练培训班教学目标：

1、正确掌握肚皮舞的初、中、高级动作及其要领，提高舞蹈美感和气质。
2、熟练掌握音乐特性，随音乐展现不同氛围。
3、掌握肚皮舞即兴表演的技巧。
4、熟练掌握各类教学方法，适应各级会员要求。
5、培养编舞能力，将舞蹈元素传授精准到位。

教学对象：对肚皮舞教练指导师的职业感兴趣、从事或准备从事肚皮舞教练指导师职业或希望进一步提高专业水平的人员。教学内容：1、肚皮舞理论知识，文化培训。
2、肚皮舞基本动作及其要领学习,注意事项。
3、成品舞学习。
4、肚皮舞道具在舞蹈中的应用。
5、肚皮舞授课方法及技巧培训。

就业安排：本学院所有课程为职业培训，针对市场的需要培养实用专业型人才，毕业后100%安排就业。

授课方式：专业系统培训，循环授课，全能班学会为止、终身免费进修。

后勤保障：规范化宿舍管理，提供DVD/CD资料。咨询QQ：826119143。

全国免费咨询热线：手机：马老师 18753296936，13245327713 官方网站：www.qingdaofitness.com。学员输出：13210815268，梁老师（24小时）。学院地址：青岛市城阳区长城路279号，青岛农业大学东门对面院内四楼