

专家建议高考考前营养很重要

产品名称	专家建议高考考前营养很重要
公司名称	成都戴氏精品堂教育培训学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	成都市高新区大源村商业步行街187号附2号
联系电话	028-69699942 13540142825

产品详情

专家建议，高考考前注意营养，一下简单介绍几个案例：6月3日，星期四早餐：酱肉包、牛奶、素炒三丝、鹌鹑蛋2个。水果：猕猴桃1-2个。中餐：赤豆米饭、魔芋烧鸭、红椒炒花菜、鱼头香菇冬苕菜汤。晚餐：芹菜猪肉包子、西红柿炒鸡蛋、肉末豆腐脑。6月4日，星期五早餐：面包、牛奶、煎蛋1个、卤五香豆腐干。水果：草莓5-6个。中餐：二米饭、五香耗儿鱼、五彩银丝、鸡腿菇木耳菜猪肝汤。晚餐：玉米粥、鸡蛋发糕、鱼香肉丝。6月5日，星期六早餐：芝麻酱花卷、牛奶、煮鸡蛋1个、豆豉凤尾鱼。水果：苹果1个。中餐：金银饭、黑木耳笋子烧鸡、糖醋白菜、绿豆南瓜汤。晚餐：韭菜猪肉饺子、蒜泥藤藤菜、肉末炒豇豆。6月6日，星期天早餐：馒头和草莓酱、牛奶、煮荷包蛋1个、酱黄瓜。水果：夏橙或白萝卜1个。中餐：荞麦大米饭、香菇菜心、糖醋带鱼、豆腐血旺丝瓜汤。晚餐：绿豆粥、白菜猪肉包子、虾皮冬瓜。戴氏教育，专注精品教育24年，最优师资、优美教学环境、独有教材，高考冲刺有保障。我们承诺：高分签约有保障，单科签约，提分20-50分，全科签约，提分80-200分，不达标按协议退费，2013年艺术生文化课高考冲刺集训班正在火热招生中，欢迎来电咨询！咨询热线：028-66009599
官方网址：www.jptds.com 学校地址：成都高新区大源商业步行街187号二楼。