

# 漳州土耳其肚皮舞培训,漳州肚皮舞培训班,漳州肚皮舞教练培训

产品名称	漳州土耳其肚皮舞培训,漳州肚皮舞培训班,漳州肚皮舞教练培训
公司名称	贝丽丹一千零一夜东方舞舞蹈艺术学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	福州福州市鼓楼区白马北路229号省电影公司教学楼
联系电话	0591-83826387 18650759965

## 产品详情

漳州土耳其肚皮舞培训,漳州肚皮舞培训班,漳州肚皮舞教练培训 学校简介：福建首家与国际教学接轨的东方舞（肚皮舞）培训中心，专业从事肚皮舞培训和演艺为主的音乐舞蹈艺术学校。学校面积约500平方左右，设有成人班和少儿班，另设图书室。培训科目有：肚皮舞、芭蕾、瑜伽、拉丁舞、爵士舞、中国舞，还另设特色课程：国学课程、心理辅导课程 旨在用灵魂舞动生命，将舞蹈融入生活的专业舞蹈艺术培训中心，最有特色的是灵性舞蹈教学，这个独特的教学结合各种舞蹈元素，冥想、心理学、禅静等所有激发灵魂深处潜藏的本源自身，用灵魂带动身体律动，将所有的喜怒哀乐通过身体舞动得以升华、释放。学校力致美的传播、美的分享、美的成长！ 热线：0591-83826387 87667373 人长久的姿势不良，身体机制随着年龄的增长逐渐老化，体内的韧带绷得很紧，身体越变越僵硬，有时会痛苦不堪；而背及肩颈部酸痛和僵硬，妨碍了体内能量沿着脊椎管道的正常输送，所以常常会感觉到疲惫不堪。而人的动脉壁积存了一层黄色的脂肪，会使血管变硬、易碎。硬化的血管，导致三高症。当其破裂时，会造成内出血，破裂现象发生在脑部为脑充血，发生在心脏即称心脏病发作。长期跳肚皮舞后，藉由肚皮舞的挺胸、伸张、弯曲，抖胯，柔臂等动作，渐渐拉长韧带与肌腱，免除神经受的痛苦，扭转和伸张的动作，亦伸张了血管，加强血管壁的弹性，使其不易破裂。如肩立式、轮式，将身体底端倒置，增加了血液流量进入脑部，促进血液循环，精神更醒觉、敏锐。 客服QQ：598931152 邮箱：598931152@qq.com 网址：<http://www.fjdpw.com/> 会所地址：福建省福州市鼓楼区白马北路229号省电影公司教学楼 官方微博：beilidan1001@sina.cn