

# 青岛市南区催乳师 青岛市南区专业资深催乳师 正确的母乳

产品名称	青岛市南区催乳师 青岛市南区专业资深催乳师 正确的母乳
公司名称	青岛神泉母婴护理中心
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	青岛市北区南京路254号1栋1单元204户
联系电话	0532-85823526 13665323878

## 产品详情

青岛市南区催乳师 青岛市南区专业资深催乳师 正确的母乳喂养方法 青岛神泉催乳工作室

24小时服务电话：13665323878 青岛神泉催乳工作室指导新妈妈怎样正确的母乳喂养的方法如下：

1、时间 目前主张越早开奶越好。正常足月新生儿出生半小时内就可让母亲喂奶，既可防止新生儿低血糖又可促进母乳分泌。乳腺分泌乳汁是一个复杂的神经内分泌调节过程，婴儿反复多次有力吸吮，可反射性地使乳母血中催乳素的浓度保持较高水平，一般哺乳后30分钟达高峰，尤以夜间哺乳为高，有利促进乳汁分泌。母亲哺乳时婴儿的吸吮刺激引起感觉冲动传至大脑垂体后叶，促使催乳素分泌经血循环达到乳房，使泌乳细胞周围的肌细胞收缩，将乳汁挤至乳腺导管及乳晕下的乳突，并排出体外，母亲感到乳房胀满，有乳汁从乳头流出，这就是射乳反射。建立了射乳反射才能将乳房中的乳汁挤出乳房，便于婴儿吸入。因此在最初几日母乳分泌量较少时，要坚持按需喂哺母乳，最好产后母婴同室，乳量会逐渐增多，不宜过早加喂牛奶或乳制品。第一二个月不需定时喂哺，可按婴儿需要随时喂。此后根据小儿睡眠规律可每2~3小时喂1次，逐渐延长到3—4小时1次，夜间逐渐停1次，一昼夜共6—7次。4~5个月后可减至5次。每次哺乳约15~20分钟。根据吸吮能力及生活能力的不同，适当延长或缩短每次哺乳时间，以吃饱为准。但每次哺乳应将乳房吸空，否则多量乳汁存留在乳房内，可使母乳中的抑制因子(一种多肽)产生抑制泌乳细胞作用，使乳量逐渐减少。

2、方法 为了使乳房尽量排空，以刺激乳汁分泌，每次喂哺时应吸空一侧乳房，再吸另一侧：下次喂哺则从未吸空的一侧开始，这样就能使每侧乳房轮流吸空。哺乳前乳母先为小儿换尿布，清洗双手，用温开水擦净乳头，将小儿抱于怀中，取坐位哺乳最为适宜。哺乳时应将乳头和大部分乳晕送入婴儿口中，婴儿下唇略外翻，母乳晕下方几乎全部进入婴儿口中，而乳晕上方暴露稍多，使婴儿舌头从下向上裹住母乳头与乳晕，吸吮时舌头由前向后呈波浪运动，与硬腭相对，挤压拉长乳头，将乳晕下乳窦中乳汁挤入口中咽下。婴儿口与乳房含接良好，吸吮才有效，并可预防乳头皲裂。哺乳完毕后将小儿轻轻抱直，头靠母肩，轻拍其背，使吸乳时吞入胃中的空气排出，以防发生溢乳。 服务区域：市南区、市北区、四方区、李沧区、崂山区、城阳区  
如有需要，预约神泉首席催乳师上门为您提供您满意的优质服务。