

南昌400米障碍,400米障碍赛,厂家

产品名称	南昌400米障碍,400米障碍赛,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2900.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

要说为什么要跑这个不长的距离，的就是为了锻炼在距离敌方阵地400米外发起冲锋后，能快速经过上可能会遇到的各种障碍物，需要身体的协调性和爆发力，可以有效的减少冲锋时的伤亡。

也可以这样理解，这个距离是轻交火时能够有效目标的距离。实验证明，6mm以下口径的步设计力在400米。旋转出膛，50米内弹道平直，动能，穿过的几率很大。40对于机械化来说，在向敌发起攻击时，会停在距离阵地一定距离的位置，一车人被反一窝端。而的一段距离则需要们下车发起冲锋，所以这个400米障碍跑可以说是他们的必备科目。南昌400米障碍,400米障碍赛,厂家

400米内的障碍设置，则是模拟环境而设置的的400米障碍、的渡海夺岛400米障碍以及高寒山地500米障碍都不相同。通过训练能锻炼在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度、耐力、协调和灵敏等身体素质，培养勇敢、坚韧不拔的意志，为迅速通过各种人工和障碍物打下良好基础。