

# 厦门心理咨询 厦门青少年咨询 青春期性心理

产品名称	厦门心理咨询 厦门青少年咨询 青春期性心理
公司名称	厦门格铎海曼教育咨询有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室
联系电话	86-05925053053 18950067074

## 产品详情

厦门青少年咨询 厦门心理咨询 青春期性心理 厦门格铎海曼心理咨询中心—钢子老师工作室：青春期是儿童向成人过渡的中间阶段，有人把它称为“人生历程的十字路口”，它既与儿童有别，又与成人不同，贯穿青春期的最大特征是性发育的开始和完成，与此同时男女青年在心理方面的最大变化，也反映在性心理领域，他们对性的意识，由不自觉到自觉；对性对象，由同性转为异性；对性的兴趣，由反感到爱慕到初恋……几乎是每人必经的历程。但由于在整个青春期中，青年人的情绪动摇不定，容易变化，如果不注意及时引导，常可因好奇、热情、幻想、冲动、性欲等驱使而不能自制。若再受社会上不良现象的影响，常可使某些青少年滋长不健康的性心理，以致早恋早婚、荒废学业，有的甚至触犯刑法，走上犯罪的道路。因此，作为青少年本人、家长或老师，均应对青春期的性心理变化有一定了解，发现问题，及时调整解决，保障青少年性心理的健康发展。

青春期内性意识的发展一般可分为四个时期：1、性抵触期：在青春发育之初，有一段较短的时期，青少年总想远远地避开异性，以少女表现得尤为明显。这主要与生理因素有关。由于第二性征的生理变化，使青少年对自身所发生的剧变感到惘然与害羞，本能地产生对异性的疏远和反感。此期约持续1年左右。2、仰慕长者期：在青春发育中期，男女青年常对周围环境中的某些在体育、文艺、学识以及外貌上特别出众者(多是同性或异性的年长者)，在精神上引起共鸣，仰慕爱戴、心向往之，而且尽量模仿这些长者的言谈举动，以致入迷。3、向往异性期：至青春发育后期，随着性发育的渐趋成熟，青年人常对与自己年龄相当的异性产生兴趣，并希望在接触过程中吸引异性对自己的注意。但由于青少年情绪不稳，自我意识甚强，因而在异性接触过程中，容易引起冲突，常因琐碎小事而争吵甚至绝交，因此交往对象之间常有转移。4、恋爱期：青春发育完成，已达成成年阶段，青年把友情集中寄予自己钟情的一个异性身上，彼此常在一起，情投意合，在工作、学习中互相帮助，生活中互相照顾体贴，憧憬婚后的美满生活，并开始为组织未来的家庭做准备工作，这时的青年对周围环境的注意减少。女青年常充满浪漫的幻想，向往被爱，易于多愁善感；男青年则有强烈爱别人的欲望，从而得到独立感的满足，他们的心情往往较兴奋。

有人类就有爱情，有生活就有爱情。青年男女对性

爱均有所求，这是生活中自然现象，也是人生的必经之途。我们既反对封建社会所谓

“男女大防”的危言耸听，也应抵制那种“性开放”、“性商品化”的错误倾向。由于处于青春期的男女性心理发育尚不成熟，在择偶和恋爱方面出现问题的几率比较大，因此，还是等身心发育相对成熟后再谈恋爱，情况会好一些。到那时，人的认知水平和解决问题的能力都会得到一定程度的提高，恋爱的成功率也比较高。对此若有任何的需要或者还有什么疑问可以拨打钢子老师工作室心理咨询电话：059

2-（伍零伍二零伍三）进行咨询。钢子老师工作室地址：  
福建省厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室（莲花路口庐山大酒店对面）