

# 中国观辣树养生基地|药食同源的主要内容介绍1

产品名称	中国观辣树养生基地 药食同源的主要内容介绍1
公司名称	广州福道天下袋泡茶加工厂
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	广州广州市白云区黄石西路466号君圣大厦二楼
联系电话	020-37326330 13302251756

## 产品详情

观辣树代用茶|药食同源代用茶|药食同源的主要内容介绍|中国观辣树养生基地www.guanlashu.com 导语：中国观辣树养生基地|药食同源的主要内容介绍。药食同源大致包含有两个方面的意义。一是食品本身可以属于药物的一部分。比如最早的中药书《神农本草》到明代的《本草纲目》，都把食品包含在药物书中，在中医书籍中，也有食疗和药膳方。而国家《关于进一步规范保健食品原料管理的通知》中，对药食同源物品、可用于保健食品的物品和保健食品禁用物品做出具体规定。中国观辣树养生基地|药食同源的主要内容介绍。所谓药食同源，大致包含有两个方面的意义。一是食品本身可以属于药物的一部分。比如最早的中药书《神农本草》到明代的《本草纲目》，都把食品包含在药物书中，在中医书籍中，也有食疗和药膳方。但是，食品和药品毕竟不同，食品虽有一定的治疗作用，但其治疗功能有限，往往只能起辅助作用。药品可以治病，但不能长期应用，而食品则可以经常食用。此外，药品总有不良反应，食品则与之不同。食品和中药一样，也有四气、五味的不同，也可以按照寒热温凉的不同，辨证食用。因此，要运用食疗、药膳，也要知道一些中医理论，知道一些中药的药性理论。药食同源，也同源于此个中医药理。中国观辣树养生基地有关专家分析称，中医治病最主要的手段是中药和针灸。中药多属天然药物，包括植物、动物和矿物，而可供人类饮食的食物，同样来源于自然界的动物、植物及部分矿物质，因此，中药和食物的来源是相同的。有些东西，只能用来治病，就称为药物，有些东西只能作饮食之用，就称为饮食物。但其中的大部分东西，既有治病的作用，同样也能当作饮食之用，叫做药食两用。由于它们都有治病功能，所以药物和食物的界限不是十分清楚的。比如橘子、粳米、赤小豆、龙眼肉、山楂、乌梅、核桃、杏仁、饴糖、花椒、小茴香、桂皮、砂仁、南瓜子、蜂蜜等等，它们既属于中药，有良好的治病疗效，又是大家经常吃的富有营养的可口食品。可见中药和饮食物的来源和作用关系十分密切。为此，国家卫生部公布《关于进一步规范保健食品原料管理的通知》中，对药食同源物品、可用于保健食品的物品和保健食品禁用物品做出具体规定。中国观辣树养生基地|药食同源的主要内容介绍。联系人：朱小姐 手机：13302251756 QQ：2385348153 袋泡茶加工QQ群：249372865

统一投诉电话：13342883133 李先生 邮箱：gdstcyy@126.com

福道药食同源代用茶联盟战略合作伙伴网站如下：

广州福道天下生物科技有限公司官方网站：www.fudaocha.com

广州福道方凡生物科技有限公司官方网站：www.teabagoem.com

广州福道和众袋泡茶加工厂官方网站：www.gzteabag.com 虎哥茶商城官方网站：www.hugecha.com

媚娘茶商城官方网站：www.meiniangcha.com 保健袋泡茶创富中心：www.chuangfu360.com

福道新生活袋泡茶加工厂：www.guanlashu.com 仁人好茶庄网站：www.rrh100.com

广东省物流行业协会陆海空联运工作委员会：www.gdwlhy.com.cn

标签：代用茶加工厂|观辣树袋泡茶|中草药代用茶|中国观辣树养生基地 [www.guanlashu.com](http://www.guanlashu.com) 相关热点：袋泡茶加工厂|袋泡茶加工厂名录|保健茶代加工|养生茶代加工|福道药食同源代用茶联盟|福道新生活代用茶加工厂