

龙岩800米特战综合训练场,浪木浪板尺寸

产品名称	龙岩800米特战综合训练场,浪木浪板尺寸
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

产品详情

并列设两个圆洞，圆洞间距1米。爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。连续矮墙；为砖墙结构，一、三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米（37墙），第二矮墙高1.2米，其他同第道矮墙。水平悬梯；水平悬挂于钢架上，长9米，宽0.5米，离地面高2.5米斜墙壕沟；为砖墙结构，斜墙长7.5米，坡度30度，坡高2.1米，壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。户外健身路径生产厂家--河北胜川健身路径厂家常年生产全民健身路径：腿部按摩器、坐拉器,坐蹬器、三位上肢牵引器、悬空转轮、双人儿童跷跷板、腰背按摩器、双人儿童秋千、双人腹肌板、腰背伸展器、双人浪板、双人双杠、棋牌桌、三位转腰器、单人健骑机、坐式按摩器、联动健身车、儿童大荡椅、立式跷跷板、坐立式按摩器、锻练时幅度不要太大，出现头晕目眩的情况应立刻停止，老年人在使用该器材时，为了防止拉伤腰部肌肉，切忌用力扭动，扭动的幅度不宜超过180度。扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度。千万不要忽略这一点，有一些老年人自认为身体比较健康 运动部件与固定杆件的挤夹间隙，相对运动间隙不应出现9.5mm~25mm的尺寸结构，即要么小于9.5mm，要么大于25mm，因为在9.5mm~25mm尺寸段中的间隙易造成对手指或手臂的剪切或挤压。检测发现，多家产品存在挤夹间隙的运动结构问题。D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习

[单兵战术训练场低桩网,沙袋架拳靶架腿功桩](#)