

厦门心理咨询 厦门儿童心理咨询 三种错误教育让宝宝“很受伤”

产品名称	厦门心理咨询 厦门儿童心理咨询 三种错误教育让宝宝“很受伤”
公司名称	厦门格铎海曼教育咨询有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号160 9室
联系电话	86-05925053053 18950067074

产品详情

厦门心理咨询 厦门儿童心理咨询 三种错误教育让宝宝“很受伤” 厦门格铎海曼心理咨询中心—钢子老师工作室：宝宝犯错时，父母是润物细无声地暗示他的不足、锲而不舍地修正宝宝的毛病，还是火冒三丈、挑剔指责，将所有愤怒都发泄到宝宝身上？往往有时候父母的一些不当的教育方式会让宝宝“很受伤”。下面就让我们一起来看看会令宝宝心理受伤的事情有哪些：

1、不该出手也出手——皮肉之苦最伤宝宝自尊 武力惩罚不能解决任何问题，只能使双方的矛盾激化，使原本有可能继续下去的学习中途搁浅；在父母的拳头下，宝宝的自尊心也被打得一败涂地，容易造成破罐破摔的心理，甚至对所有的批评都刀枪不入。武力惩罚的另一个后果就是：你以什么样的方式对待宝宝，宝宝也会以同样的方式对待你和他周围的人，对暴力行为的模仿是轻而易举的。由于父母的坏榜样，宝宝在独立面对自己和小朋友的冲突时，头脑中的第一反应就是“先下手为强”。由于宝宝还没有形成自我评价体系，他们是通过成人尤其是父母对自己的评价来看待自身的。而且，他们内心脆弱，特别希望得到别人尤其是父母的肯定，表扬能给宝宝自信，也能使他们愉快地接受批评。教育的艺术在于正强化，而非负强化。与其强化宝宝的弱点或全盘否定，不如强化宝宝好的一面，给予必要的指点。将宝宝的优点看在眼里、挂在嘴边，让宝宝看到自己的潜力，提升自信。如宝宝在学琴时，妈妈可以使用“表扬式的批评”的方法，先褒后批：“你的左手手型比右手的漂亮，左手三指比二指好看，这一遍节奏掌握得不错”，接着再提要求：“右手能不能也像左手那样漂亮，二指能不能往回勾一点，速度如果再放慢一点会更好。来，我们来试一试！”

2、大喊大叫——失控的情绪难以给宝宝正确的引导 不是你的嗓门越高就越能产生立竿见影的效果，声调和结果往往成反比；并且大喊大叫使宝宝丝毫感觉不到尊严的存在，也把你的修养咆哮得无影无踪。如果大人宝宝都发脾气，批评很有可能会升级为哭闹和打骂，教育的效果抵消为零。千万不要以为只有好心就足够了，不肯在表达方式上花心思，认为你的态度，包括表情、语气和目光无足轻重，这样，宝宝难以心服口服地接受批评。因为，有时候他们拒绝的不是批评本身，而是父母的态度。如：收拾好自己的东西对宝宝来说是一个很难养成的习惯，妈妈应该先和宝宝一起收拾，每收好一件东西就鼓励一下。宝宝被妈妈的肯定激励着，会慢慢学会独立整理自己的物品。心平气和地批评宝宝，有助于保持良好的亲子关系，也能达到批评的目的。所以，最好管住自己的脾气，让自己息怒。

3、喋喋不休——过滥的批评引来逆反 絮叨、缺乏新鲜感的批评，不能给宝宝大脑以明显的刺激，说得越多，宝宝越会把这些话当成耳边风。而且，别看宝宝小，但是他们对语言的领悟能力一点不差，“没出息”、“占有欲”一类不尊重宝宝人格的话很容易引起他们内心的反感，明着或暗着和你对着干，身上的毛病很可能会有增无减。父母过多的强调和批评很容易造成宝宝的反感，弱化

了教育的效果，过犹不及就是这个道理。如：漂亮的和新鲜的东西对宝宝来说是一种诱惑，当宝宝想要东西的时候。父母不妨告诉宝宝：她喜欢自己没有的东西并没有错，但他人的东西我们不能要、更不能抢或毁坏。接着向宝宝讲清楚：世界上的好东西多得数不清，我们不可能全部拥有；如果特别想要，就得凭自己的努力去争取，比如如果对方愿意，可以用自己的漂亮珠子和小朋友换。对此若有任何的需要或者还有什么疑问可以拨打钢子老师工作室心理咨询电话：伍零伍二零伍三）进行咨询。地址：福建省厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室