

# 鄂州400米障碍器材,四百米障碍跑,厂家

产品名称	鄂州400米障碍器材,四百米障碍跑,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

班长除了要悉心教导，还要贯注地盯住这些，生怕他们受伤。不如此，在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心!

还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。面对看似简单的障碍，他们早已跃跃欲试。这个障碍叫做绳网，是垂直于地面的铁链网，顶部设有横杆，主要是锤炼你们的心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。鄂州400米障碍器材,四百米障碍跑,厂家

右边三个跨障碍场上，随处可见班长的身影，他们为逐个讲解障碍在上模拟的环境、设置的目的是以及如何快速通过的方法。